

# GAYAVEDA ACADEMY

## Formation en Médecine Ayurvédique

Thérapeute Corporel – Educateur de santé

Conseiller Consultant

*Présentiel et E-Learning*



FORMATION CERTIFIANTE

## Public et conditions d'admission

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé et du bien-être ainsi qu'aux particuliers dont le projet s'inscrit dans le cadre de la prévention de santé, du coaching en hygiène de vie et de la pratique du massage-bien-être, dans le respect des traditions indiennes et de la législation française.

Est admise à s'inscrire, toute personne :

- Agée de plus de 18 ans
- Désireuse de se développer personnellement et de prendre soin de l'autre
- De pratiquer l'exercice professionnel de praticien en Ayurveda.

**Certification** Accréditée par l'Association France Ayurveda, nos formations se déroulent sous la tutelle d'IES Conseil DIDAXIS pour vous permettre l'obtention d'un financement et de bénéficier d'un gage de qualité grâce au Label Afnor et Datadock. (Attention Pré-requis pour les financements : être titulaire d'un Diplôme d'Etat des métiers de la santé ou du bien-être, en dehors de ces conditions, les demandes de financement sont souvent refusées. / Le CPF ne peut être utilisé pour les formations en Ayurveda car cette discipline n'est pas enregistrée au RNCP de France Compétence).

## Les « plus » de la formation

- Plateforme de Formation E Learning (enregistrements audios avec explications orales et manuels de formation par module de formation, exercices, correction, études de cas pour connaître la théorie et savoir l'appliquer).
- Webinaires et Visio-conférence pour être accompagné en direct
- Présentiel pour s'entraîner aux études de cas et réviser les connaissances.
- Parrainage au sein de la communauté d'élèves Gayaveda Academy
- Formation intensive la première année avec possibilité de commencer votre activité professionnelle à la suite du test de validation des savoirs en fin de première année pour débiter votre activité professionnelle.
- Le point fort de notre école est l'entraînement au diagnostic pour une utilisation concrète et logique des concepts de la médecine-ayurvédique.
- Les cours sont transmis par Caroline Henry et un collège d'experts constitués de médecins et professeurs ayurvédiques Indiens.

## Objectifs

- Vous former à la pratique professionnelle de l'Ayurveda pour exercer votre métier de praticien ayurvédique dans le respect de la législation française et le respect des traditions indiennes.
- Vous permettre d'exercer professionnellement le métier de Praticien Ayurvédique, de réaliser des bilans nutritifs, de conseiller en hygiène de vie et prévention de santé, d'organiser des cures et de prodiguer les soins corporels et thérapeutiques pour soutenir la santé et le bien-être physique et psychologique des personnes.



## Equipe pédagogique

- Caroline Henry, Formatrice formée en Inde pendant 8 ans
- Docteur Yadun (spécialiste en Marmathérapie, Kerala, Inde du Sud)
- Docteur Nandan Lele (spécialiste en Diagnostic et Panchakarma, Maharashtra)
- Docteur Sankar (Sree Guruvayyurapan Ayurvedic Nursing Home, Kerala)



## Nos Coursus Pro

- Conseiller Consultant en Ayurveda
- Educateur de Santé
- Thérapeute Corporel

Nos cursus de formation correspondent aux critères de l'OMS quant au contenu de formation et aux capacités requises pour exercer professionnellement l'Ayurveda. Vous saurez exercer l'Ayurveda dans le respect de la législation française relative à l'exercice médical de la santé. Vous serez reconnu par l'Association Française d'Ayurveda en tant que professionnel qualifié.

# PARCOURS PRO

## CONSEILLER CONSULTANT

### Votre Parcours de Conseiller Consultant en Ayurveda

**Situation de travail :** Le programme de formation inclus un minimum de 450 heures de formation sur 3 ans, délivrées en présentielle et/ou en E-Learning.

Le Conseiller Consultant en Ayurveda a les connaissances théoriques et pratiques permettant l'application des thérapeutiques ayurvédiques par voie interne et externe pour promouvoir la santé et le bien-être de ses clients. Le Conseiller Consultant en Ayurveda pourra proposer à son client une approche préventive et complémentaire de santé.

**Activité exercée :** Le Conseiller Consultant en Ayurveda est capable de :

- Déterminer la Prakriti (constitution d'origine) et la Vikriti (l'état de déséquilibre des doshas et des tissus) du client, par le Nidana Panchakam (études des causes de déséquilibre) et la méthode de Rogi-Roga Pareeksha (évaluation du client et de la « maladie » ou du déséquilibre) afin d'être en mesure de cibler la Chikitsa Sutra adéquate (la thérapeutique par voie interne ou par voie externe). C'est-à-dire, accompagner en hygiène de vie, conseiller en nutrition, proposer des tisanes, des décoctions ou des compléments alimentaires et d'organiser des cures ayurvédiques ou de pratiquer tous les soins et massages de la médecine-ayurvédique.
- Le praticien connaît les indications et les contre-indications des Thérapeutiques en Kaya Chikitsa, Nutrition, Phytothérapie et Thérapies Corporelles.

**Enseignants :**

- Caroline Henry et son équipe (formateurs, médecins ayurvédiques)

**Outils Pédagogiques :**

- Plateforme de Formation E Learning (enregistrements audios avec explications orales et manuels chapitre, exercices, correction, études de cas pour connaître la théorie et savoir l'appliquer).
- Webinaires et Visio-conférence pour être accompagné en direct
- Présentiel pour s'entraîner aux études de cas et réviser les connaissances.
- Parrainage au sein de la communauté d'élèves Gayaveda Academy

**Validation des compétences :**

- Test de Validation des Savoirs en fin du cycle de première année
- Evaluation en continue lors des présentiels et visioconférence
- Certification de Conseiller Consultant en Ayurveda après avoir validé le Test de validation des Savoirs de l'année 1 et validé les 450 heures minimum de formation.
-

# Votre Programme de Formation

## Cycle de 1<sup>ère</sup> année : Les Fondamentaux de l'Ayurveda

### **Chapitre 1. Anatomie et Physiologie**

Module 1 : Philosophie de vie et histoire

Module 2 : Panchamahabhutas et la théorie des Doshas

Module 3 : Les Sous-doshas (fonctions, manifestation et causes de déséquilibre)

Module 4 : Agni (Activité métabolique du corps)

Module 5 : Les 7 Dhatus (Fonctions des dhatus, upadhatu, malas dhatus et leur manifestation et cause de déséquilibre)

Module 6 : Les Malas (Fonctions et observation de la qualité des déchets corporels urine, sueur et fèces) / Les Srotas (Principes de circulation des systèmes corporels, leur fonction, leur racine et les manifestations et causes de déséquilibre). / Les Vegas (Importance de ne pas retenir les besoins naturels, compréhension des fonctions et observation des déséquilibres).

### **Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Diagnostic et Evaluation clinique**

M1 - Étude des symptômes et des causes de maladie. Nidana panchakam / Vyadi (définition de la maladie)

M2 - Étude de la maladie : Samprati (processus d'évolution de la maladie) /Vyadi marga- Le chemin de la maladie / Dosha gati - Le déplacement des doshas / Vyadi - La maladie / Sadhya - Asadhya - Le pronostic vital ..

M3 - Étude du diagnostic et méthodes d'évaluation et Rogi-Roga Parreeksha - évaluation du patient et évaluation de la maladie : Trividha pareeksha - Le diagnostic / Observation visuelle / Évaluation tactile / Questionnaire / Méthode et déroulement d'une consultation / Analyse des symptômes et causes de maladie.

### **Chapitre 3. Chikitsa Sutra « Les Thérapeutiques ayurvédiques »**

Module 1 : Kaya Chikitsa (Définition et méthode thérapeutique)

Module 2 : Ahara Chikitsa (La Nutrition)

Module 3 : Dravya Guna Chikitsa (La Phytothérapie et Naturopathie ayurvédique »

Module 4 : Les Thérapies Corporelles du Panchakarma - Les Massages et Soins corporels de la Médecine Ayurvédique (Indications et précautions des massages abhyanga, shiro marmas, shiro pichu, shiro dhara, karnapurana, netra tarpana, nasya, pinda sveda, padabhyanga, udvartanam, kati dhara, kati pichu, kati basti, kashaya dhara pour soulager les douleurs articulaires, les tendinites, le mal de dos, les troubles psychologiques et de la concentration, l'œdème, la prise de poids, la lourdeur, la raideur, etc...)

**Evaluation de fin du cycle de 1<sup>ère</sup> année :** La fin du Cycle de 1<sup>ère</sup> année est validée par un Test des Savoirs permettant d'évaluer vos connaissances et vos compétences pour obtenir l'autorisation de débiter votre activité professionnelle. A cette étape de la formation, vous avez toutes les connaissances théoriques vous permettant d'analyser la Prakriti de la personne, d'évaluer les déséquilibres et les facteurs causatifs afin de proposer un suivi en nutrition et hygiène de vie et de programmer les soins corporels pour agir par voie cutanée. La suite de votre formation du Cycle de 2<sup>ème</sup> et de 3<sup>ème</sup> année a pour but d'approfondir vos compétences, de progresser grâce à de nombreuses études de cas et d'aborder les thérapeutiques spécifiques de certaines maladies chroniques. Vous êtes supervisé dans vos expériences professionnelles pour garder confiance et évoluer en toute sérénité, sans prendre de risque ni pour vous-même, ni pour le client.

### **Cycle de 2<sup>ème</sup> et de 3<sup>ème</sup> année « Supervision, étude de cas »**

- Entraînement et étude de cas
- Chikitsa sutra pour les thérapeutiques des systèmes corporels
- Supervision de vos expériences professionnelles

## En détails

Tableau récapitulatif du Parcours de Conseiller Consultant en Ayurveda pour vous présenter ce qui est inclus en termes de supports PDF et Audios, de rendez-vous en visioconférence et de sessions présentiels. Notez bien la différence entre ce qui est compris dans le cursus mixte (présentielle + e-learning) ou dans le cursus Théorie 100 % e-learning. **NB : Le cursus Théorie 100% e-learning signifie que toutes les sessions **théoriques** des Chapitres 1 / 2 et 3 peuvent se faire en e-learning mais pas les 15 jours de Thérapies corporelles qui elles se font en présentiel.**

| CYCLE 1 <sup>ère</sup> Année  |  |                                       |                                      |
|---|--|---------------------------------------|--------------------------------------|
| PARCOURS DE CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA<br>CHAPITRE 1. LES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA |  |                                       |                                      |
| Supports Pédagogiques   | Désignation du module  | Mixte                                 | THEORIE 100% e-learning              |
|   | <b>CHAPITRE 1 - LES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA</b>   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M1 - Philosophie de l'Ayurveda   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M2 - Théorie des doshas  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M3 - Sous doshas et fonctions  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M4 - AGNI et le système digestif   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M5 - Les 7 dhatus ou tissus corporels  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M6 - Les 3 malas, les srotas et les forces subtiles  | X                                     | X                                    |
| PDF   | MEMO - Chapitre 1  | X                                     | X                                    |
| VISIO 2h30  | Chapitre 1 - Questions/réponses Partie 1   | X                                     | X                                    |
| VISIO 2h30  | Chapitre 1 - Questions/réponses Partie 2   | X                                     | X                                    |
| PRESENTIEL 2 jours  | Chapitre 1 - Entraînements à l'assimilation de la logique, exercice pratique, jeu de rôle, étude de cas. | X                                     |                                      |
| PDF   | Chapitre 1 - exercices   | X                                     | X                                    |
| PDF   | Chapitre 1 - Correction  | X                                     | X                                    |
| TEST  | Évaluation des connaissances   | X                                     | X                                    |
| Durée   |  | 19 h de contact<br>40 h de plateforme | 5 h de contact<br>40 h de plateforme |



**PARCOURS DE CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA**  
**CHAPITRE 2. LE DIAGNOSTIC ET LE PROCESSUS D'ÉVOLUTION DE LA MALADIE**

| Supports Pédagogiques | Désignation du module  | Mixte   | THEORIE 100% e-learning                                  |
|-----------------------|--|---|--|
|                       | <b>CHAPITRE 2 - LE DIAGNOSTIC ET LE PROCESSUS D'ÉVOLUTION DE LA MALADIE</b>  | X   | X  |
| PDF                   | M1 - Étude des symptômes et des causes de maladie. NIDANA PANCHAKAM  | X   | X  |
| PDF                   | M2 - Étude de la maladie<br>VYADHI MARGA - Le chemin de la maladie<br>DOSHA GATI - Le déplacement des doshas<br>VYADHI - La maladie<br>SADHYA - ASADHYA - Le pronostic vital.  | X   | X  |
| PDF                   | M3 - Étude du diagnostic et méthodes d'évaluation<br>TRIVIDHA PAREEKSHA - Le diagnostic<br>- Observation visuelle<br>- Évaluation tactile<br>- Questionnaire<br>- Méthode et déroulement d'une consultation<br>- Analyse des symptômes et causes de maladie. | X   | X  |
| VISIO 2h30            | Chapitre 2 – Questions / Réponses  | X   | X  |
| VISIO 2h30            | Chapitre 2 - Questions / Réponses  | X   | X  |
| PRESENTIEL 5 jours    | Chapitre 2 – Présentiel (observation de la langue, prise du pouls, entraînement à l'entretien clientèle, étude cas, méthode d'analyse, synthèse du bilan, choix des axes thérapeutiques).  | X   |  |
| PDF                   | Chapitre 2 – Exercices de révision   | X   | X  |
| PDF                   | Chapitre 2 – Correction des exercices  | X   | X  |
| Durée                 |  | 19 h de contact en Visio et en Présentiel<br>40 h de plateforme | 5 h de contact en Visioconférence.<br>40 h de plateforme |

**PARCOURS DE CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA  
CHAPITRE 3. LES THERAPEUTIQUES SELON L'AYURVEDA**

| Supports Pédagogiques | Désignation du module   | Mixte                                   | THEORIE 100% e-learning                 |
|-----------------------|---|---|---|
|                       | <b>CHAPITRE 3 – LES THERAPEUTIQUES SELON L'AYURVEDA</b>   | X                                       | X                                       |
|                       | <b>M1 - KAYA CHIKITSA - Les Thérapeutiques selon l'Ayurveda</b>   | X                                       | X                                       |
| PDF                   | M1 Kaya Chikitsa  | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30            | M1 - Question / Réponse   | X                                       | X                                       |
| Durée                 |   | 2h30 h de contact<br>10 h de plateforme | 2h30 h de contact<br>10 h de plateforme |
|                       | <b>M2 - AHARA CHIKITSA - La Nutrition selon l'Ayurveda</b>  | X                                       | X                                       |
| PDF                   | M2 – La Nutrition   | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30            | M2 - Partie 1 Question / Réponses   | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30            | M2 - Partie 2 Question / Réponses   | X                                       | X                                       |
| Présentiel 5 jours    | M2 – Présentiel – Explication de toute la nutrition ayurvédique, composition de menus, jeux de rôle).   | X                                       |   |
| PDF                   | M2 - exercices  | X                                       | X                                       |
| PDF                   | M2 - Correction   | X                                       | X                                       |
| Durée                 |   | 40 h de contact<br>40 h de plateforme   | 5 h de contact<br>40 h de plateforme    |
|                       | <b>M3 - DRAVYAGUNAS - La Phytothérapie et naturopathie Ayurvédique</b>  | X                                       | X                                       |
| PDF                   | M3 – La Phytothérapie   | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30            | M3 - Partie 1   | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30            | M3 - Partie 2   | X                                       | X                                       |
| Présentiel 5 jours    | M3 – Explication orale de tout le cours sur la phytothérapie, études de cas).   | X                                       |   |
| PDF                   | M3 - exercices  | X                                       | X                                       |
| PDF                   | M3 - Correction   | X                                       | X                                       |
| Durée                 |   | 40 h de contact<br>40 h de plateforme   | 5 h de contact<br>40 h de plateforme    |
|                       | <b>M4 -THERAPIES CORPORELLES du Panchakarma</b>   | X                                       | X                                       |
| PDF                   | M3 – Description des protocoles de soins, bienfaits et précautions.   | X                                       | X                                       |
| Présentiel 15 jours   | M3 – Présentiel – les massages, pinda sveda, shiro abhyanga, pichu, champi, netratarpana, karnapurana, basti, nasya, udvartanam, lepam, kashayadhara, padabhyanga, kansu, marmas. | X                                       |   |
| Durée                 |   | 105 h de contact                        |   |

**PARCOURS DE CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA  
STAGE PRO et VALIDATION DES ACQUIS DE FIN DE CYCLE 1**

| Supports Pédagogiques                     | Désignation du module  | Mixte                                      | THEORIE 100% e-learning    |
|---|--|--|----------------------------|
|   | <b>STAGE CLINIQUE et Validation des acquis</b>   |  |                            |
| PRESENTIEL – 2 jours                      | Stage – Révisions et entraînement au questionnaire client, réalisation de bilan + révision des protocoles de soins et choix des traitements selon les déséquilibres. | X  |                            |
| TEST 1 THEORIE - à l'écrit et à distance  | Test 1 – Evaluation des connaissances sur le Chapitre 1. Les Fondamentaux / Chapitre 2. Le Diagnostique / Chapitre 3. Ahara et Dravyagunas Chikitsa.                 | X  | X                          |
| TEST 2 PRATIQUE - à l'écrit et à distance | Test 2 – Evaluation des connaissances sur le choix des soins en fonction des problématiques, précautions et bienfaits des protocoles.                                | X  | X                          |
| Durée                                     |  | Stage – 14 h<br>Test 1 - 4h<br>Test 2 - 4h | Test 1 - 4h<br>Test 2 - 4h |

**CYCLE 2<sup>ème</sup> Année  
Module de perfectionnement**

| Supports Pédagogiques | Désignation du module   | Mixte           | THEORIE 100% e-learning |
|-----------------------|---|-----------------|-------------------------|
|                       | <b>PERFECTIONNEMENT</b>   |                 |                         |
| Visio 40 h            | 4 Perf de 2 jours – Méthode de diagnostic, supervision de vos expériences terrain, jeu de rôle entre élève. | X               | X                       |
| Durée                 |   | 40 h de contact | 40 h de contact         |

**CYCLE 3<sup>ème</sup> Année  
Module de perfectionnement**

| Supports Pédagogiques | Désignation du module   | Mixte           | THEORIE 100% e-learning |
|-----------------------|---|-----------------|-------------------------|
|                       | <b>PERFECTIONNEMENT</b>   |                 |                         |
| Visio 40 h            | 4 Perf de 2 jours – Méthode de diagnostic, supervision de vos expériences terrain, jeu de rôle entre élève. | X               | X                       |
| Durée                 |   | 40 h de contact | 40 h de contact         |

# Nombre d'heures en détails et tarifs

| CYCLE 1ère année                      | PARCOURS CONSEILLER CONSUTANT EN AYURVEDA |   |
|---------------------------------------|---|---|
| <b>Type</b>                           | <b>Mixte</b>                              | <b>THEORIE 100% e-learning</b>  |
| Heures de contact                     | 239h                                      | 22h30 en visioconférence  |
| Heures de connexion sur la plateforme | 178h                                      | 178h  |
| Total nb heures                       | 417h30                                    | 200h30 en E Learning + 105 h de thérapies corporelles en présentiel<br>Total = 305h30 |
| <b>Tarif Parcours C1</b>              | <b>4590 €</b>                             | <b>Total Cycle 1 = 3820 €</b>   |
| CYCLE 2ème année                      | PARCOURS CONSEILLER CONSUTANT EN AYURVEDA |   |
| <b>Type</b>                           | <b>Mixte</b>                              | <b>THEORIE 100% e-learning</b>  |
| Heures de contact                     | 40h                                       | 40h   |
| Tarifs C2                             | 480 €                                     | 480 €   |
| CYCLE 3ème année                      | PARCOURS CONSEILLER CONSUTANT EN AYURVEDA |   |
| <b>Type</b>                           | <b>Mixte</b>                              | <b>THEORIE 100% e-learning</b>  |
| Heures de contact                     | 40h                                       | 40h   |
| Tarifs C3                             | 480 €                                     | 480 €   |
| TOTAL CURSUS COMPLET C1 + C2 + C3     | PARCOURS CONSEILLER CONSUTANT EN AYURVEDA |   |
| <b>Type</b>                           | <b>Mixte</b>                              | <b>THEORIE 100% e-learning</b>  |
| Heures de contact                     | 497h30                                    | 385h30  |
| Tarifs                                | 5550 €                                    | 4780 €  |

# Calendrier du Parcours Conseiller Consultant en Ayurveda

| Modules   | Cursus Pro Conseiller Consultant<br><br>Mixte<br><br>E Learning et Présentiel | Cursus Pro Conseiller Consultant<br><br>Théorie 100 % e-learning<br><br>+ Thérapies corporelles & Stage pro présentiel |
|---|---|--|
| <b>Visioconférence</b><br>Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.   | 5 janvier 2021 de 9h30 à 11h30  | 5 janvier 2021 de 9h30 à 11h30   |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda / <i>Live 1</i>   | 21 janvier 2021 de 9h30 à 11h30   | 21 janvier 2021 de 9h30 à 11h30  |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda / <i>Live 2</i>   | 28 janvier 2021 de 9h30 à 11h30   | 28 janvier 2021 de 9h30 à 11h30  |
| <b>Présentiel</b><br><i>Révisions et étude de cas</i><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda / <i>2 jours</i>  | 4 et 5 février 2021 de 9h15 à 17h15   |  |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies) / <i>Live 1</i>                                | 19 février 2021 de 9h30 à 11h30   | 19 février 2021 de 9h30 à 11h30  |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies) / <i>Live 2</i>                                | 25 février 2021 de 9h30 à 11h30   | 25 février 2021 de 9h30 à 11h30  |
| <b>Présentiel</b><br><i>Révisions et étude de cas</i><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies) / <i>2 jours</i> | 4 et 5 mars 2021 de 9h15 à 17h15  |  |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 3. Module 1<br>Kaya Chikitsa (les thérapeutiques selon l'Ayurveda) / <i>Live 1</i>  | 11 mars 2021 de 9h30 à 11h30  | 11 mars 2021 de 9h30 à 11h30   |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 3. Module 2<br>Ahara chikitsa (la Nutrition selon l'Ayurveda) / <i>Live 1</i>   | 16 mars 2021 de 9h30 à 11h30  | 16 mars 2021 de 9h30 à 11h30   |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 3. Module 2<br>Ahara chikitsa (la Nutrition selon l'Ayurveda) / <i>Live 2</i>   | 25 mars 2021 de 9h30 à 11h30  | 25 mars 2021 de 9h30 à 11h30   |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Présentiel</b><br/>Chapitre 3. Module 2<br/>Ahara chikitsa (la Nutrition selon l'Ayurveda) /5<br/><i>jours</i></p>                      | 8/9 avril 2021 + 21/22/23<br>avril 2021 de 9h15 à 17h15   |   |
| <p><b>Visio conférence</b><br/>Chapitre 3. Module 3<br/>Dravyagunas Chikitsa (la Phytothérapie selon<br/>l'Ayurveda) <i>Live 1</i></p>        | 29 avril 2021 de 9h30 à<br>11h30  | 29 avril 2021 de 9h30 à 11h30   |
| <p><b>Visio conférence</b><br/>Chapitre 3. Module 3<br/>Dravyagunas Chikitsa (la Phytothérapie selon<br/>l'Ayurveda) <i>Live 2</i></p>        | 11 mai 2021 de 9h30 à<br>11h30  | 11 mai 2021 de 9h30 à 11h30   |
| <p><b>Présentiel</b><br/>Chapitre 3. Module 3<br/>Dravyagunas Chikitsa (la Phytothérapie selon<br/>l'Ayurveda)<br/><i>5 jours</i></p>         | 19/20/21/22/23 mai 2021 de<br>9h15 à 17h15  |   |
| <p><b>Présentiel</b><br/>Chapitre 3. Module 4<br/>Les Thérapies Corporelles de l'Ayurveda / <i>15 jours</i></p>                               | 1/2/3/4 juin 2021 +<br>15/16/17/18 juin 2021 +<br>7/8/9/10 septembre 2021 +<br>13/14/15 octobre 2021 de<br>9h15 à 17h15 | 1/2/3/4 juin 2021 +<br>15/16/17/18 juin 2021 +<br>7/8/9/10 septembre 2021 +<br>13/14/15 octobre 2021 de 9h15 à<br>17h15 |
| <p><b>Présentiel</b><br/>Stage Pro de révisions des acquis et de<br/>préparation à l'examen du cycle de fin de 1<sup>ère</sup><br/>année.</p> | 18 et 19 novembre 2021 de<br>9h15 à 17h15   |   |
| <p><b>Visio conférence</b><br/>Examen en ligne<br/>Validation des Acquis 1<sup>ère</sup> année</p>  | 23 et 25 novembre de 9h15 à<br>13h15  | 23 et 25 novembre de 9h15 à<br>13h15  |

# CURSUS PRO

## EDUCATEUR DE SANTE

### Votre Parcours d'Éducateur de Santé en Ayurveda

**Situation de travail :** Le programme de formation inclus un minimum de 250 heures de formation, délivrées en présentielle et/ou en E-Learning incluant uniquement des sessions théoriques consacrées aux Fondamentaux de l'ayurveda, au diagnostic, à la nutrition et à la phytothérapie. NB : Les thérapies corporelles et massages de la médecine ayurvédiques ne sont pas inclus).

L'Éducateur de Santé en Ayurveda a les connaissances théoriques permettant l'application des thérapeutiques ayurvédiques par voie interne et promouvoir la santé et le bien-être de ses clients. L'Éducateur de santé, en Ayurveda pourra proposer à son client une approche préventive et complémentaire de santé.

**Activité exercée :** L'Éducateur de Santé en Ayurveda est capable de :

- Déterminer la Prakriti (constitution d'origine) et la Vikriti (l'état de déséquilibre des doshas et des tissus) du client, par le Nidana Panchakam (études des causes de déséquilibre) et la méthode de Rogi-Roga Pareeksha (évaluation du client et de la « maladie » ou du déséquilibre) afin d'être en mesure de cibler la Chikitsa Sutra adéquate (la thérapeutique par voie interne ou par voie externe). C'est-à-dire, accompagner en hygiène de vie, conseiller en nutrition, proposer des tisanes, des décoctions ou des compléments alimentaires.
- Le praticien connaît les indications et les contre-indications des Thérapeutiques en Kaya Chikitsa, Nutrition, Phytothérapie.

**Enseignants :**

Caroline Henry et son équipe (formateurs, médecins ayurvédiques)

**Outils Pédagogiques :**

- Plateforme de Formation E Learning (enregistrements audios avec explications orales et manuels chapitre, exercices, correction, études de cas pour connaître la théorie et savoir l'appliquer).
- Webinaires et Visio-conférence pour être accompagné en direct
- Présentiel pour s'entraîner aux études de cas et réviser les connaissances.
- Parrainage au sein de la communauté d'élèves Gayaveda Academy

**Validation des compétences :**

- Test de Validation des Savoirs en fin du cycle de première année
- Evaluation en continue lors des présentiels et visioconférence
- Certification de Thérapeute Corporel en Ayurveda après avoir validé le Test de validation des Savoirs de l'année 1 et le nombre d'heures du cycle 1 et 2.

# **Votre Programme de Formation**

## **Cycle de 1<sup>ère</sup> année : Les Fondamentaux de l'Ayurveda**

### **Chapitre 1. Anatomie et Physiologie**

Module 1 : Philosophie de vie et histoire

Module 2 : Panchamahabhutas et la théorie des Doshas

Module 3 : Les Sous-doshas (fonctions, manifestation et causes de déséquilibre)

Module 4 : Agni (Activité métabolique du corps)

Module 5 : Les 7 Dhatus (Fonctions des dhatus, upadhatus, malas dhatus et leur manifestation et cause de déséquilibre)

Module 6 : Les Malas (Fonctions et observation de la qualité des déchets corporels urine, sueur et fèces) / Les Srotas (Principes de circulation des systèmes corporels, leur fonction, leur racine et les manifestations et causes de déséquilibre). / Les Vegas (Importance de ne pas retenir les besoins naturels, compréhension des fonctions et observation des déséquilibres).

### **Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Diagnostic et Evaluation clinique**

M1 - Étude des symptômes et des causes de maladie. Nidana panchakam / Vyadi (définition de la maladie)

M2 - Étude de la maladie : Samprati (processus d'évolution de la maladie) /Vyadi marga- Le chemin de la maladie / Dosha gati - Le déplacement des doshas / Vyadi - La maladie / Sadhya - Asadhya - Le pronostic vital ..

M3 - Étude du diagnostic et méthodes d'évaluation et Rogi-Roga Parreeksha - évaluation du patient et évaluation de la maladie : Trividha pareeksha - Le diagnostic / Observation visuelle / Évaluation tactile / Questionnaire / Méthode et déroulement d'une consultation / Analyse des symptômes et causes de maladie.

### **Chapitre 3. Chikitsa Sutra « Les Thérapeutiques ayurvédiques »**

Module 1 : Kaya Chikitsa (Définition et méthode thérapeutique)

Module 2 : Ahara Chikitsa (La Nutrition)

Module 3 : Dravya Guna Chikitsa (La Phytothérapie et Naturopathie ayurvédique »



**Evaluation de fin du cycle de 1<sup>ère</sup> année :** La fin du Cycle de 1<sup>ère</sup> année est validée par un Test des Savoirs permettant d'évaluer vos connaissances et vos compétences pour obtenir l'autorisation de débiter votre activité professionnelle. A cette étape de la formation, vous avez toutes les connaissances théoriques vous permettant d'analyser la Prakriti de la personne, d'évaluer les déséquilibres et les facteurs causatifs afin de proposer un suivi en nutrition et hygiène de vie. La suite de votre formation du Cycle de 2<sup>ème</sup> année a pour but d'approfondir vos compétences, de progresser grâce à de nombreuses études de cas et d'aborder les thérapeutiques spécifiques de certaines maladies chroniques. Vous êtes supervisé dans vos expériences professionnelles pour garder confiance et évoluer en toute sérénité, sans prendre de risque ni pour vous-même, ni pour le client.

## **Cycle de 2<sup>ème</sup> année « Supervision, étude de cas »**

- Entraînement et étude de cas
- Chikitsa sutra pour les thérapeutiques des systèmes corporels
- Supervision de vos expériences professionnelles

## En détails

Tableau récapitulatif du Parcours d'Éducateur de Santé en Ayurveda pour vous présenter ce qui est inclus en termes de supports PDF et Audios, de rendez-vous en visioconférence et de sessions présentiels. Notez bien la différence entre ce qui est compris dans le cursus mixte (présentielle + e-learning) ou dans le cursus Théorie 100 % e-learning.

| PARCOURS EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA CYCLE 1<br>CHAPITRE 1. LES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA |  |                                       |                                      |
|---|--|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Supports Pédagogiques   | Désignation du module  | Mixte                                 | THEORIE 100% e-learning              |
|   | <b>CHAPITRE 1 - LES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA</b>   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M1 - Philosophie de l'Ayurveda   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M2 - Théorie des doshas  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M3 - Sous doshas et fonctions  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M4 - AGNI et le système digestif   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M5 - Les 7 dhatus ou tissus corporels  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M6 - Les 3 malas, les srotas et les forces subtiles  | X                                     | X                                    |
| PDF   | MEMO - Chapitre 1  | X                                     | X                                    |
| VISIO 2h30  | Chapitre 1 - Questions/réponses Partie 1   | X                                     | X                                    |
| VISIO 2h30  | Chapitre 1 - Questions/réponses Partie 2   | X                                     | X                                    |
| PRESENTIEL 2 jours  | Chapitre 1 - Entraînements à l'assimilation de la logique, exercice pratique, jeu de rôle, étude de cas. | X                                     |                                      |
| PDF   | Chapitre 1 - exercices   | X                                     | X                                    |
| PDF   | Chapitre 1 - Correction  | X                                     | X                                    |
| TEST  | Évaluation des connaissances   | X                                     | X                                    |
| Durée   |  | 19 h de contact<br>40 h de plateforme | 5 h de contact<br>40 h de plateforme |

**PARCOURS EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA CYCLE 1**  
**CHAPITRE 2. LE DIAGNOSTIC ET LE PROCESSUS D'ÉVOLUTION DE LA MALADIE**

| <b>Supports Pédagogiques</b> | <b>Désignation du module</b>   | <b>Mixte</b>  | <b>THEORIE 100% e-learning</b>                           |
|------------------------------|--|---|--|
|                              | <b>CHAPITRE 2 - LE DIAGNOSTIC ET LE PROCESSUS D'ÉVOLUTION DE LA MALADIE</b>  | X   | X  |
| PDF                          | M1 - Étude des symptômes et des causes de maladie. NIDANA PANCHAKAM  | X   | X  |
| PDF                          | M2 - Étude de la maladie<br>VYADHI MARGA - Le chemin de la maladie<br>DOSHA GATI - Le déplacement des doshas<br>VYADHI - La maladie<br>SADHYA - ASADHYA - Le pronostic vital.  | X   | X  |
| PDF                          | M3 - Étude du diagnostic et méthodes d'évaluation<br>TRIVIDHA PAREEKSHA - Le diagnostic<br>- Observation visuelle<br>- Évaluation tactile<br>- Questionnaire<br>- Méthode et déroulement d'une consultation<br>- Analyse des symptômes et causes de maladie. | X   | X  |
| VISIO 2h30                   | Chapitre 2 – Question / Réponse  | X   | X  |
| VISIO 2h30                   | Chapitre 2 - Question / Réponse  | X   | X  |
| PRESENTIEL 5 jours           | Chapitre 2 – Présentiel (observation de la langue, prise du pouls, entraînement à l'entretien clientèle, étude cas, méthode d'analyse, synthèse du bilan, choix des axes thérapeutiques).  | X   |  |
| PDF                          | Chapitre 2 – Exercices de révision   | X   | X  |
| PDF                          | Chapitre 2 – Correction des exercices  | X   | X  |
| Durée                        |  | 19 h de contact en Visio et en Présentiel<br>40 h de plateforme | 5 h de contact en Visioconférence.<br>40 h de plateforme |

**PARCOURS EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA CYCLE 1  
CHAPITRE 3. LES THERAPEUTIQUES SELON L'AYURVEDA**

| <b>Supports Pédagogiques</b> | <b>Désignation du module</b>  | <b>Mixte</b>                            | <b>THEORIE 100% e-learning</b>          |
|------------------------------|---|---|---|
|                              | <b>CHAPITRE 3 – LES THERAPEUTIQUES SELON L'AYURVEDA</b>   | X                                       | X                                       |
|                              | <b>M1 - KAYA CHIKITSA - Les Thérapeutiques selon l'Ayurveda</b>   | X                                       | X                                       |
| PDF                          | M1 Kaya Chikitsa  | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30                   | M1 - Question / Réponse   | X                                       | X                                       |
| Durée                        |   | 2h30 h de contact<br>10 h de plateforme | 2h30 h de contact<br>10 h de plateforme |
|                              | <b>M2 - AHARA CHIKITSA - La Nutrition selon l'Ayurveda</b>  | X                                       | X                                       |
| PDF                          | M2 – La Nutrition   | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30                   | M2 - Partie 1 Question / Réponses   | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30                   | M2 - Partie 2 Question / Réponses   | X                                       | X                                       |
| Présentiel 5 jours           | M2 – Présentiel – Explication de tout ce qui est en lien avec la nutrition ayurvédique, composition de menu selon la saison, le doshas, le déséquilibre, detox, jeu de rôle). | X                                       |   |
| PDF                          | M2 - exercices  | X                                       | X                                       |
| PDF                          | M2 - Correction   | X                                       | X                                       |
| Durée                        |   | 40 h de contact<br>40 h de plateforme   | 5 h de contact<br>40 h de plateforme    |
|                              | <b>M3 - DRAVYAGUNAS - La Phytothérapie et naturopathie Ayurvédique</b>  | X                                       | X                                       |
| PDF                          | M3 – La Phytothérapie   | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30                   | M3 - Partie 1 Question / Réponse  | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30                   | M3 - Partie 2   | X                                       | X                                       |
| Présentiel 5 jours           | M3 – Explication orale de tout ce qui attrait à la phytothérapie, entraînements étude de cas pratiques, préparer une formule, préparer une huile Tailam.                      | X                                       |   |
| PDF                          | M3 - exercices  | X                                       | X                                       |
| PDF                          | M3 - Correction   | X                                       | X                                       |
| Durée                        |   | 40 h de contact<br>40 h de plateforme   | 5 h de contact<br>40 h de plateforme    |

**PARCOURS EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA CYCLE 1  
STAGE PRO et VALIDATION DES ACQUIS DE FIN DE CYCLE 1**

| <b>Supports Pédagogiques</b> | <b>Désignation du module</b>   | <b>Mixte</b>             | <b>THEORIE 100% e-learning</b> |
|------------------------------|--|--------------------------|--------------------------------|
|                              | <b>STAGE CLINIQUE et Validation des acquis</b>   |                          |                                |
| PRESENTIEL                   | Stage – Révisions et entraînement au questionnaire client, réalisation de bilan.   | X                        |                                |
| A DISTANCE à l'écrit         | Test – Evaluation des connaissances sur le Chapitre 1. Les Fondamentaux / Chapitre 2. Le Diagnostic / Chapitre 3. Ahara et Dravyagunas Chikitsa. | X                        | X                              |
| Durée                        |  | Stage – 7 h<br>Test – 4h | Test – 4h                      |

**PARCOURS EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA CYCLE 2  
Module de perfectionnement**

| <b>Supports Pédagogiques</b> | <b>Désignation du module</b>  | <b>Mixte</b>    | <b>THEORIE 100% e-learning</b> |
|------------------------------|---|-----------------|--------------------------------|
|                              | <b>PERFECTIONNEMENT</b>   |                 |                                |
| Visio 40 h                   | 4 Perf de 2 jours – Méthode de diagnostic, supervision de vos expériences terrain, jeu de rôle entre élève. | X               | X                              |
| Durée                        |   | 40 h de contact | 40 h de contact                |

## Nombre d'heures en détails et tarifs

| CYCLE 1ère année                         | PARCOURS ÉDUCATEUR SANTÉ |                                |
|--|--------------------------|--------------------------------|
| <b>Type</b>                              | <b>Mixte</b>             | <b>THEORIE 100% e-learning</b> |
| Heures de contact en présentiel et visio | 127h30                   | 22h30 en visioconférence       |
| Heures de connexion sur la plateforme    | 174h                     | 174h                           |
| Total nb heures                          | 301h30                   | 196h30                         |
| <b>Tarif Parcours C1</b>                 | <b>3 290 €</b>           | <b>2 450 €</b>                 |
| CYCLE 2ème année                         | PARCOURS ÉDUCATEUR SANTÉ |                                |
| <b>Type</b>                              | <b>Mixte</b>             | <b>THEORIE 100% e-learning</b> |
| Heures de contact                        | 40h                      | 40h                            |
| Tarifs C2                                | 480 €                    | 480 €                          |
| Total nb heures C1 + C2                  | 341h30                   | 236h30                         |
| <b>Tarifs Parcours C1 + C2</b>           | <b>3770 €</b>            | <b>2930 €</b>                  |

# Calendrier du Parcours Educateur de Santé en Ayurveda

| Modules  | Cursus Pro Educateur de Santé<br>Mixte<br>E Learning et Présentiel | Cursus Pro Educateur de Santé<br>Théorie 100 % e-learning |
|--|--|---|
| <b>Visioconférence</b><br>Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.  | 5 janvier 2021 de 9h30 à 11h30                                     | 5 janvier 2021 de 9h30 à 11h30                            |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda /<br><i>Live 1</i>   | 21 janvier 2021 de 9h30 à 11h30                                    | 21 janvier 2021 de 9h30 à 11h30                           |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda /<br><i>Live 2</i>   | 28 janvier 2021 de 9h30 à 11h30                                    | 28 janvier 2021 de 9h30 à 11h30                           |
| <b>Présentiel</b><br><i>Révisions et étude de cas</i><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda / 2<br><i>jours</i>  | 4 et 5 février 2021 de 9h15 à 17h15                                |   |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies) / <i>Live 1</i>                                 | 19 février 2021 de 9h30 à 11h30                                    | 19 février 2021 de 9h30 à 11h30                           |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies) / <i>Live 2</i>                                 | 25 février 2021 de 9h30 à 11h30                                    | 25 février 2021 de 9h30 à 11h30                           |
| <b>Présentiel</b><br><i>Révisions et étude de cas</i><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies)<br><i>2 jours</i> | 4 et 5 mars 2021 de 9h15 à 17h15                                   |   |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 3. Module 1<br>Kaya Chikitsa (les thérapeutiques selon l'Ayurveda)<br><i>Live 1</i>  | 11 mars 2021 de 9h30 à 11h30                                       | 11 mars 2021 de 9h30 à 11h30                              |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 3. Module 2<br>Ahara chikitsa (la Nutrition selon l'Ayurveda) / <i>Live 1</i>  | 16 mars 2021 de 9h30 à 11h30                                       | 16 mars 2021 de 9h30 à 11h30                              |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 3. Module 2<br>Ahara chikitsa (la Nutrition selon l'Ayurveda) / <i>Live 2</i>  | 25 mars 2021 de 9h30 à 11h30                                       | 25 mars 2021 de 9h30 à 11h30                              |

|   |   |                               |
|---|---|-------------------------------|
| <p><b>Présentiel</b><br/>Chapitre 3. Module 2<br/>Ahara chikitsa (la Nutrition selon l'Ayurveda) /5<br/><i>jours</i></p>                      | 8/9 avril 2021 + 21/22/23<br>avril 2021 de 9h15 à 17h15 |                               |
| <p><b>Visio conférence</b><br/>Chapitre 3. Module 3<br/>Dravyagunas Chikitsa (la Phytothérapie selon<br/>l'Ayurveda) <i>Live 1</i></p>        | 29 avril 2021 de 9h30 à<br>11h30                        | 29 avril 2021 de 9h30 à 11h30 |
| <p><b>Visio conférence</b><br/>Chapitre 3. Module 3<br/>Dravyagunas Chikitsa (la Phytothérapie selon<br/>l'Ayurveda) <i>Live 2</i></p>        | 11 mai 2021 de 9h30 à<br>11h30                          | 11 mai 2021 de 9h30 à 11h30   |
| <p><b>Présentiel</b><br/>Chapitre 3. Module 3<br/>Dravyagunas Chikitsa (la Phytothérapie selon<br/>l'Ayurveda)<br/><i>5 jours</i></p>         | 19/20/21/22/23 mai 2021 de<br>9h15 à 17h15              |                               |
| <p><b>Présentiel</b><br/>Chapitre 3. Module 4<br/>Les Thérapies Corporelles de l'Ayurveda / <i>15 jours</i></p>                               |   |                               |
| <p><b>Présentiel</b><br/>Stage Pro de révisions des acquis et de<br/>préparation à l'examen du cycle de fin de 1<sup>ère</sup><br/>année.</p> | 18 et 19 novembre 2021 de<br>9h15 à 17h15               |                               |
| <p><b>Visio conférence</b><br/>Examen en ligne<br/>Validation des Acquis 1<sup>ère</sup> année</p>  | 23 novembre de 9h15 à<br>13h15                          | 23 novembre de 9h15 à 13h15   |



# CURSUS PRO

## THERAPEUTE CORPOREL

**Situation de travail** : Le programme de formation inclus un minimum de 150 heures de formation, délivrées en présentielle et en E-Learning, incluant des sessions théoriques et pratiques.

Le Thérapeute corporel en Ayurveda a les connaissances théoriques et pratiques permettant l'application des thérapeutiques ayurvédiques par voie externe pour promouvoir la santé et le bien-être de ses clients. Le Thérapeute Corporel en Ayurveda pourra proposer à son client une approche préventive et complémentaire de santé par le biais des soins corporels.

**Activité exercée** : Le Thérapeute Corporel est capable :

- Déterminer la Prakriti (constitution d'origine) et la Vikriti (l'état de déséquilibre des doshas et des tissus) du client, par le Nidana Panchakam (études des causes de déséquilibre) et la méthode de Rogi-Roga Pareeksha (évaluation du client et de la « maladie » ou du déséquilibre) afin d'être en mesure de cibler la Chikitsa Sutra par voie cutanée.
- Le Thérapeute corporel est capable de choisir le ou les modèles thérapeutiques appropriés selon les mesures en Kaya chikitsa.
- Le praticien connaît les indications et les contre-indications des Thérapeutiques par voie cutanée.

**Enseignants** :

Caroline Henry (Formatrice en Ayurveda) et autres formateurs de Gayaveda Academy

**Outils Pédagogiques** :

- Plateforme de Formation E Learning (enregistrements audios avec explications orales et manuels de formation par module de formation, exercices, correction, études de cas pour connaître la théorie et savoir l'appliquer).
- Webinaires et Visio-conférence pour être accompagné en direct
- Présentiel pour apprendre les massages et thérapies corporelles de la médecine-ayurvédique.
- Parrainage au sein de la communauté d'élèves Gayaveda Academy

**Validation des compétences** :

- Certification suite à la réussite du Test de Validation des Savoirs et sur présentation des heures de pratiques faite à la maison.
- Evaluation en continue lors des sessions en présentiels et visioconférence

# **Cycle de 1<sup>ère</sup> année : Les Fondamentaux de l'Ayurveda**

## **Chapitre 1. Anatomie et Physiologie**

Module 1 : Philosophie de vie et histoire

Module 2 : Panchamahabhutas et la théorie des Doshas

Module 3 : Les Sous-doshas (fonctions, manifestation et causes de déséquilibre)

Module 4 : Agni (Activité métabolique du corps)

Module 5 : Les 7 Dhatus (Fonctions des dhatus, upadhatus, malas dhatus et leur manifestation et cause de déséquilibre)

Module 6 : Les Malas (Fonctions et observation de la qualité des déchets corporels urine, sueur et fèces) / Les Srotas (Principes de circulation des systèmes corporels, leur fonction, leur racine et les manifestations et causes de déséquilibre). / Les Vegas (Importance de ne pas retenir les besoins naturels, compréhension des fonctions et observation des déséquilibres).

## **Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Diagnostic et Evaluation clinique**

M1 - Étude des symptômes et des causes de maladie. Nidana panchakam / Vyadi (définition de la maladie)

M2 - Étude de la maladie : Samprati (processus d'évolution de la maladie) /Vyadi marga- Le chemin de la maladie / Dosha gati - Le déplacement des doshas / Vyadi - La maladie / Sadhya - Asadhya - Le pronostic vital ..

M3 - Étude du diagnostic et méthodes d'évaluation et Rogi-Roga Parreeksha - évaluation du patient et évaluation de la maladie : Trividha pareeksha - Le diagnostic / Observation visuelle / Évaluation tactile / Questionnaire / Méthode et déroulement d'une consultation / Analyse des symptômes et causes de maladie.

## **Chapitre 3. Chikitsa Sutra « Les Thérapeutiques ayurvédiques »**

Module 4 : Les Thérapies Corporelles du Panchakarma - Les Massages et Soins corporels de la Médecine Ayurvédique (Indications et précautions des massages abhyanga, shiro marmas, shiro pichu, shiro dhara, karnapurana, netra tarpana, nasya, pinda sveda, padabhyanga, udvartanam, kati dhara, kati pichu, kati basti, kashaya dhara pour soulager les douleurs articulaires, les tendinites, le mal de dos, les troubles psychologiques et de la concentration, l'œdème, la prise de poids, la lourdeur, la raideur, etc...)

**Evaluation de fin du cycle de 1<sup>ère</sup> année :** La fin du Cycle de 1<sup>ère</sup> année est validée par un Test des Savoirs permettant d'évaluer vos connaissances et vos compétences pour obtenir l'autorisation de débiter votre activité professionnelle. A cette étape de la formation, vous avez toutes les connaissances théoriques vous permettant d'analyser la Prakriti de la personne, d'évaluer les déséquilibres et les facteurs causatifs afin de proposer un programme de soins corporels ou organiser une cure ayurvédique.

| <b>PARCOURS DE THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA<br/>CHAPITRE 1. LES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA</b> |  |                                       |                                      |
|---|--|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Supports Pédagogiques</b>  | <b>Désignation du module</b>   | <b>Mixte</b>                          | <b>THEORIE 100% e-learning</b>       |
|   | <b>CHAPITRE 1 - LES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA</b>   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M1 - Philosophie de l'Ayurveda   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M2 - Théorie des doshas  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M3 - Sous doshas et fonctions  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M4 - AGNI et le système digestif   | X                                     | X                                    |
| PDF   | M5 - Les 7 dhatus ou tissus corporels  | X                                     | X                                    |
| PDF   | M6 - Les 3 malas, les srotas et les forces subtiles  | X                                     | X                                    |
| PDF   | MEMO - Chapitre 1  | X                                     | X                                    |
| VISIO 2h30  | Chapitre 1 - Questions/réponses Partie 1   | X                                     | X                                    |
| VISIO 2h30  | Chapitre 1 - Questions/réponses Partie 2   | X                                     | X                                    |
| PRESENTIEL 2 jours  | Chapitre 1 - Entraînements à l'assimilation de la logique, exercice pratique, jeu de rôle, étude de cas. | X                                     |                                      |
| PDF   | Chapitre 1 - exercices   | X                                     | X                                    |
| PDF   | Chapitre 1 - Correction  | X                                     | X                                    |
| TEST  | Évaluation des connaissances   | X                                     | X                                    |
| Durée   |  | 19 h de contact<br>40 h de plateforme | 5 h de contact<br>40 h de plateforme |

**PARCOURS DE THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA**  
**CHAPITRE 2. LE DIAGNOSTIC ET LE PROCESSUS D'ÉVOLUTION DE LA MALADIE**

| Supports Pédagogiques | Désignation du module  | Mixte   | THEORIE 100% e-learning                                  |
|-----------------------|--|---|--|
|                       | <b>CHAPITRE 2 - LE DIAGNOSTIC ET LE PROCESSUS D'ÉVOLUTION DE LA MALADIE</b>  | X   | X  |
| PDF                   | M1 - Étude des symptômes et des causes de maladie. NIDANA PANCHAKAM  | X   | X  |
| PDF                   | M2 - Étude de la maladie<br>VYADHI MARGA - Le chemin de la maladie<br>DOSHA GATI - Le déplacement des doshas<br>VYADHI - La maladie<br>SADHYA - ASADHYA - Le pronostic vital.  | X   | X  |
| PDF                   | M3 - Étude du diagnostic et méthodes d'évaluation<br>TRIVIDHA PAREEKSHA - Le diagnostic<br>- Observation visuelle<br>- Évaluation tactile<br>- Questionnaire<br>- Méthode et déroulement d'une consultation<br>- Analyse des symptômes et causes de maladie. | X   | X  |
| VISIO 2h30            | Chapitre 2 – Questions / réponses  | X   | X  |
| VISIO 2h30            | Chapitre 2 - Questions / réponses  | X   | X  |
| PRESENTIEL 5 jours    | Chapitre 2 – Présentiel (observation de la langue, prise du pouls, entraînement à l'entretien clientèle, étude cas, méthode d'analyse, synthèse du bilan, choix des axes thérapeutiques).  | X   |  |
| PDF                   | Chapitre 2 – Exercices de révision   | X   | X  |
| PDF                   | Chapitre 2 – Correction des exercices  | X   | X  |
| Durée                 |  | 19 h de contact en Visio et en Présentiel<br>40 h de plateforme | 5 h de contact en Visioconférence.<br>40 h de plateforme |

**PARCOURS DE THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA  
CHAPITRE 3. LES THERAPEUTIQUES SELON L'AYURVEDA**

| Supports Pédagogiques | Désignation du module   | Mixte                                   | THEORIE 100% e-learning                 |
|-----------------------|---|---|---|
|                       | <b>CHAPITRE 3 – LES THERAPEUTIQUES SELON L'AYURVEDA</b>   | X                                       | X                                       |
|                       | <b>M1 - KAYA CHIKITSA - Les Thérapeutiques selon l'Ayurveda</b>   | X                                       | X                                       |
| PDF                   | M1 Kaya Chikitsa  | X                                       | X                                       |
| Visio 2h30            | M1 - Question / Réponse   | X                                       | X                                       |
| Durée                 |   | 2h30 h de contact<br>10 h de plateforme | 2h30 h de contact<br>10 h de plateforme |
|                       | <b>M3 -THERAPIES CORPORELLES du Panchakarma</b>   | X                                       | X                                       |
| PDF                   | M3 – Description des protocoles de soins, bienfaits et précautions.   | X                                       | X                                       |
| Présentiel 15 jours   | M3 – Présentiel – les massages, pinda sveda, shiro abhyanga, pichu, champi, netratarpana, karnapurana, basti, nasya, udvartanam, lepam, kashayadhara, padabhyanga, kansu, marmas. | X                                       | X                                       |
| Durée                 |   | 105 h de contact                        | 105 h de contact                        |

## Nombre d'heures en détails et tarifs

| CYCLE 1ère année                      | PARCOURS THERAPEUTE CORPOREL |                                |
|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <b>Type</b>                           | <b>Mixte</b>                 | <b>THEORIE 100% e-learning</b> |
| Heures de contact                     | 152h30 (visio + présentiel)  | 119h30 en visioconférence      |
| Heures de connexion sur la plateforme | 94h                          | 94h                            |
| Total nb heures                       | 246h30                       | 213h30                         |
| <b>Tarif Parcours C1</b>              | <b>2990 €</b>                | <b>2590 €</b>                  |

# Calendrier du Parcours Thérapeute Corporel en Ayurveda

| Modules   | Cursus Pro Thérapeute Corporel<br><b>Mixte</b><br>E Learning et Présentiel  | Cursus Pro Thérapeute Corporel<br><b>Théorie 100 % e-learning</b><br>+ 15 jours de thérapies corporelles en présentiel     |
|---|---|--|
| <b>Visioconférence</b><br>Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.   | 5 janvier 2021 de 9h30 à 11h30  | 5 janvier 2021 de 9h30 à 11h30   |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda / <i>Live 1</i>   | 21 janvier 2021 de 9h30 à 11h30   | 21 janvier 2021 de 9h30 à 11h30  |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda / <i>Live 2</i>   | 28 janvier 2021 de 9h30 à 11h30   | 28 janvier 2021 de 9h30 à 11h30  |
| <b>Présentiel</b><br><i>Révisions et étude de cas</i><br>Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'Ayurveda / <i>2 jours</i>  | 4 et 5 février 2021 de 9h15 à 17h15   |  |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies) / <i>Live 1</i>                                | 19 février 2021 de 9h30 à 11h30   | 19 février 2021 de 9h30 à 11h30  |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies) / <i>Live 2</i>                                | 25 février 2021 de 9h30 à 11h30   | 25 février 2021 de 9h30 à 11h30  |
| <b>Présentiel</b><br><i>Révisions et étude de cas</i><br>Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, le Pareeksha (diagnostic), Samprati et Nidana Panchakam (étude des manifestations et des causes de maladies) / <i>2 jours</i> | 4 et 5 mars 2021 de 9h15 à 17h15  |  |
| <b>Visio conférence</b><br>Chapitre 3. Module 1<br>Kaya Chikitsa (les thérapeutiques selon l'Ayurveda) / <i>Live 1</i>  | 11 mars 2021 de 9h30 à 11h30  | 11 mars 2021 de 9h30 à 11h30   |
| <b>Présentiel</b><br>Chapitre 3. Module 4<br>Les Thérapies Corporelles de l'Ayurveda / <i>15 jours</i>  | 1/2/3/4 juin 2021 +<br>15/16/17/18 juin 2021 +<br>7/8/9/10 septembre 2021 +<br>13/14/15 octobre 2021 de<br>9h15 à 17h15 | 1/2/3/4 juin 2021 +<br>15/16/17/18 juin 2021 +<br>7/8/9/10 septembre 2021<br>+<br>13/14/15 octobre 2021 de<br>9h15 à 17h15 |
| <b>Présentiel</b><br>Stage Pro de révisions des acquis et de préparation à l'examen du cycle de fin de 1 <sup>ère</sup> année.  | 18 et 19 novembre 2021 de 9h15 à 17h15  |  |
| <b>Visio conférence</b><br>Examen en ligne<br>Validation des Acquis 1 <sup>ère</sup> année  | 25 novembre de 9h15 à 13h15   | 25 novembre de 9h15 à 13h15  |

## Infos Pratiques

### **Organisation de votre formation :**

A réception de votre dossier d'inscription et de votre règlement, nous vous envoyons le lien de la plateforme de formation pour accéder à vos manuels de formation, aux audios et aux exercices de révisions.

### **Où dormir ?**

Nous vous proposons plusieurs options d'hébergement de nos partenaires, à gérer entre élèves via le groupe whatsapp Ayurvédiste pour des rassemblements et réduction de coût. NB : Il est nécessaire d'avoir un référent qui centralise les réservations pour faciliter la gestion des hôtes, surtout pour les Sœurs.

- **Gite des vignes** à 100 mètres pour 10 personnes (environ 1400 € pour 5 nuits). 06 62 09 82 90 / [www.gite-des-vignes.com](http://www.gite-des-vignes.com)
- **Le Couvent des Sœurs Marie de Réconciliation** à 1 km (15 € par chambre individuelle/nuit) Sœur Marie-François 02 47 52 50 21
- **L'auberge du Croissant** Restaurant et Chambre d'Hôte au centre bourg à 1 km pour 2 à 6 personnes/chambre (de 50 € à 90 €/nuit/chambre avec le petit déjeuner inclus). 02 47 37 16 72 / [www.laubergeducroissant.fr](http://www.laubergeducroissant.fr)
- **Le château des Belles Ruries** située à 10 minutes en voiture sur Monnaie, dans un cadre merveilleux pour le ressourcement. [www.gites-touraine.com](http://www.gites-touraine.com) N°37G9392 La fuye (6 personnes) ou N° 37G9393 LA Noiseraie (8 personnes) 02 47 27 56 10 via Gite de France ou 06 08 53 76 39 Via Robin Duthoo le propriétaire.
- **Airbnb** / <https://www.airbnb.fr/>

### **Accéder au lieu de formation**

Le plus facile est de venir en voiture ou en covoiturage car il n'y a pas de bus à moins d'1km à pied, sachant que l'école est tout proche de la sortie A10, située ZA Chatenay route départementale 129 à Rochecorbon.

Si vous venez en bus, nous vous conseillons la ligne Fil Bleu 53 et de descendre à l'arrêt LA PLANCHE de Rochecorbon. Une jolie balade d'1 km au travers des vignes vous conduira jusqu'à l'école.

### **Se restaurer ?**

Vous pouvez prévoir vos repas et déjeuner sur place, nous avons une cuisine et de la vaisselle ainsi que 2 feux de cuisson. Sinon, un restaurant Self EASY BIO est à 5 minutes en voiture et dans le bourg de Rochecorbon, il y a une supérette, 2 restaurants et 2 boulangeries.

## Contrat de formation professionnelle

Nom du stagiaire :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

**NB : Code promo du contact ayant recommandé Gayaveda Academy pour bénéficier de 100 € de remise sur le prix de l'année 1 du cursus de formation choisi :**

.....

Entre les soussignés : La société GAYAVEDA ACADEMY, représentée par Caroline HENRY et le stagiaire ci-après dénommé : .....

Adresse : .....

### **Objet du contrat**

En exécution du présent contrat, la société GAYAVEDA ACADEMY, représentée par son formateur Caroline HENRY, organisera l'action de formation intitulée : **(surlignez le cursus de votre choix)**

- Conseiller Consultant en Ayurveda Mixte
- Conseiller Consultant en Ayurveda Théorie 100% e-learning & Pratique en présentiel
- Educateur de Santé Théorie Mixte
- Educateur de Santé Théorie 100 % E-learning
- Thérapeute Corporel Mixte
- Educateur de Santé Théorie 100 % E-learning & Pratique en présentiel

### **Modalités**

- Le pré-requis obligatoire de cette formation est d'être professionnalisant pour les stagiaires. La validation de ce pré-requis se fera sur la base des arguments fournis en annexe 2 du présent contrat (à remplir par le stagiaire).
- Avant de commencer la formation, le stagiaire s'engage à lire le règlement intérieur qui lui sera fourni avec la convocation (comprenant le lieu, les dates et horaires de la formation).
- A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.
- Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances, sont détaillées en annexe 1 du présent contrat.



- Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation, sont indiqués sur le CV du formateur joint.

Le droit applicable au présent contrat est le droit français.

Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution du présent contrat, qui ne pourra être réglé à l'amiable, sera soumis à la décision du Tribunal de Commerce dont dépend le siège social de la société GAYAVEDA STUDIES. Le présent contrat et ses annexes expriment l'intégralité de l'obligation des parties, annulent et remplacent tous les accords, correspondances ou écrits antérieurs.

### **Droit applicable – Litiges éventuels**

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis et versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû, si l'annulation parvient après les 10 jours du délai de rétractation. Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat et 30 % du prix de la formation sera retenu.

### **Droits au partage des données personnelles**

Vous autorisez l'utilisation de vos données personnelles dans le cadre du groupe de formation afin de faciliter la communication entre élèves et sur le Website Gayaveda Academy pour vous référencer comme praticien labélisé Gayaveda afin de faire votre promotion.

### **Condition d'utilisation**

Vous vous engagez à ne pas copier ni reproduire les contenus de formation transmis et rédigés par Gayaveda Academy, disponibles sur la plateforme de formation, sans quoi des poursuites juridiques seront appliquées.

## Tarifs (Surlignez votre choix)

Le prix de l'action de formation est fixé à (surligné le montant correspondant au cursus choisi) :

|                       | Mixte  | Théorie 100% E learning |
|-----------------------|--------|-------------------------|
| Conseiller Consultant | 4590 € | 3820 €                  |
| Educateur de Santé    | 3290 € | 2450 €                  |
| Thérapeute Corporel   | 2990 € | 2590 €                  |

## Dispositions financières (Surlignez votre choix)

**Modalités pour régler en 1 seule fois** : envoyer le contrat par mail et effectuer le virement sur le compte de la Sarl Gayaveda Academy

IBAN FR76 1027 8375 3100 0121 2660 138

BIC CMCIFR2A

Domiciliation CM TOURS GRAMMONT 25 AVEN

UE DE GRAMMONT 37000 TOURS 33247322912

Titulaire du compte SARL GAYAVEDA STUDIES 4 IMPASSE BALZAC 37700 ST PIERRE DES CORPS

**Modalités pour régler en plusieurs fois** : envoyer le contrat par voie postale à Gayaveda Academy, ZA de Chatenay 37210 Rochecorbon et joindre le nombre de chèques comme indiqués ci-dessous. Les encaissements se font le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

|                       | Mixte  | Règlement en plusieurs chèques | Théorie 100% E learning | Règlement en plusieurs chèques |
|-----------------------|--------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Conseiller Consultant | 4590 € | 6 x 765 €                      | 3820 €                  | 5 x 764 €                      |
| Educateur de Santé    | 3290 € | 5 x 658 €                      | 2450 €                  | 5 x 490 €                      |
| Thérapeute Corporel   | 2990 € | 5 x 598 €                      | 2590 €                  | 5 x 518 €                      |

Si les dates devaient être modifiées, un avenant au Contrat de Formation serait établi et signé par les parties. Elle se déroulera au sein des locaux de la SARL GAYAVEDA STUDIES ZA CHATENAY route départementale 129, 37210 Rochecorbon.

**Evaluation des connaissances** : A l'issue de l'année 1, vous avez un test de validation des acquis. Si un test n'est pas validé vous pouvez le repasser par visio-conférence lors d'une session en individuelle d'une durée d'1h30 au tarif supplémentaire de 100 €.

## **POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION**

### **Documents à joindre :**

- Contrat formation dûment rempli et signé
- Fiche de présentation complétée
- Annexe 2 remplie pour présenter la maturité de votre projet professionnel
- Règlement intérieur signé
- **Effectuer le règlement par virement bancaire ou en plusieurs chèques pour recevoir vos codes d'accès aux supports pédagogiques et bénéficier des informations de l'école Gayaveda Academy.**

*Date limite d'inscription : 1 mois avant le début des cours dans la mesure des places disponibles.*

*Adresse d'envoi par mail à [gayaveda1@gmail.com](mailto:gayaveda1@gmail.com) ou par voie postale à :  
CAROLINE HENRY GAYAVEDA ACADEMY, ZA CHATENAY RD 129 / 37 210 ROCHECORBON*

Fait en double exemplaire, ZA de Chatenay 37210 Rochecorbon le ...../...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom)

La Directrice Pédagogique, Caroline Henry



Gayaveda Academy  
ZA de Chatenay route départementale 129, 37210 Rochecorbon  
[www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr) 06.11.44.17.36



## FORMATRICE POUR LES PROFESSIONNELLS DU BIEN-ETRE ET DE LA SANTE AU METIER DE L'AYURVEDA

20 ans d'expériences professionnelles

### Mon objectif est de vous accompagner pour:

Développer vos compétences en médecine intégrative que représente l'Ayurveda, reconnue par l'OMS.

- A l'issue des sessions de formation, vous aurez une maîtrise des thérapies corporelles ayurvédiques, la capacité à mener un bilan pour identifier les symptômes de déséquilibres et les causes à l'origine.
- Vous saurez adapter la nutrition, l'herbologie et les conseils en hygiène de vie au profil de votre client.
- Acquérir un Savoir-Faire en soins ayurvédiques pour soulager et agir en approche complémentaire des métiers de la santé
- Veiller au bien-être de vos clients en l'informant que vos actions et conseils sont à but non thérapeutique, que vous ne prendrez pas en charge une maladie et ne réaliserez pas de diagnostic, car vos Savoirs s'inscrivent dans le cadre de l'hygiène de vie et du bien-être.

Plus de 10 000 heures de formations dispensées auprès de particuliers et professionnels depuis 2003.

### Mes Expériences Professionnelles

- Formatrice de masseurs Bien-Etre au sein de l'Ecole Spa Praticiens Miki School à Paris pendant 3 ans
- Formatrice en Ayurveda des équipes d'hydrothérapeutes, diététiciennes, esthéticiennes, cuisiniers et médecins de la Thalasso Alliance Pornic et de Carnac.
- Formatrice de professionnels de la santé pour développer leur compétence et améliorer leur acquis.

### Savoir-Être et Savoir-Faire

- Formatrice de particuliers en reconversion professionnelle.

Je me suis formée à l'Ayurveda en Inde, pendant 8 ans auprès de "médecins-ayurvédiques" pour transmettre cette connaissance dans le respect des traditions indiennes et selon les directives de l'OMS et de la législation française. Dynamique et pédagogue, j'observe les capacités d'apprentissage de chacun pour adapter le discours et les exercices d'apprentissage afin d'en assurer l'assimilation. Créative, j'adapte les sujets aux contextes professionnels des apprenants pour rendre la théorie concrète et compréhensive.

De 2002 à 2010 : Formation en Institutions et Cliniques Indiennes auprès de professeurs et médecins reconnus en Inde.

## Annexe 1

### Objectifs pédagogiques, programme, méthodes, moyens pédagogiques et techniques, modalités de contrôle.

#### Titre de la formation : Coursus Pro en Ayurveda

##### Objectifs pédagogiques :

A la fin de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Développer les acquis dans le domaine de l'esthétique ou de la santé par l'apprentissage des soins corporels de l'Ayurveda.
- Amélioration des compétences dans les approches alternatives, éducative et complémentaire des métiers de la santé.
- Promotion professionnelle ou conversion professionnelle.
- Promouvoir la sécurité, l'efficacité et la qualité de la Médecine-Traditionnelle-Indienne en étendant la base de connaissance sur l'Ayurveda et en conseillant sur la réglementation.
- Permettre un usage rationnel de la "Médecine Traditionnelle Indienne " grâce à la promotion d'un usage thérapeutique approprié aux consommateurs et à la législation en France.
- Intégrer l'Ayurveda au système de santé national et aux soins de santé primaires pour une amélioration de la santé et du bien-être de l'individu.
- Pratiquer l'ayurveda selon son approche complémentaire, préventive et éducative au système de santé national français.
- Assurer la sécurité et la qualité de la pratique de la "médecine traditionnelle indienne" par l'éducation et la formation de praticiens en Ayurveda.
- Renforcer l'assurance qualité, la sécurité, l'usage approprié et l'efficacité de la Médecine-Traditionnelle Indienne en réglementant les produits, les pratiques et les praticiens grâce à la formation, au développement des compétences, aux services et thérapies.

##### Public :

- Esthéticienne, hydrothérapeute, kinésithérapeute, médecin, infirmier, pharmacien, spécialiste médical (ophtalmologue, dentiste, gynécologue.....)
- Professions libérales du secteur médical, paramédical et du domaine de la prévention de santé, reconversion professionnelle, auto-entrepreneur.
- Public en reconversion professionnelle

##### Pré-requis :

Etre dans une démarche professionnelle cohérente, exprimée par le stagiaire ou son employeur dans le document « validation du pré-requis du signataire »

## **Formation professionnalisante**

### **Programme :**

Chapitre 1. Les Fondamentaux de l'A

Chapitre 2. Processus d'évolution de la maladie, diagnostic, samprati et nidana panchakam

Chapitre 3. Les Thérapeutiques de l'Ayurveda

3.1 Ahara Chikitsa l'Alimentation Médecine

3.2 Dravyagunas, Etudes des plantes et remèdes

3.3 Les Thérapeutiques externes « Massages et soins corporels »

## **Professionnalisation des compétences**

### **Méthodes pédagogiques :**

- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode déclarative
- Méthode affirmative

### **Moyens pédagogiques :**

- Plateforme de formation (Manuels écrits, supports audios et exercices de révision)
- Webinaire et visio conférence
- Etudes de cas
- Exercices et corrections d'aide aux révisions

### **Moyens techniques :**

- Paper Board
- Livret de formation
- Lien Drive
- Chaine U Tube
- Bibliographie

### **Modalités de contrôle de connaissances :**

- Test à l'oral
- Evaluation des Savoirs en fin de l'année 1
- Evaluation de la formation par les stagiaires
- Attestation de formation Gayaveda Academy relative au Cursus Pro validé.

## Annexe 2

Le stagiaire indique ci-dessous :

- 1) pour quelles raisons professionnelles il décide de faire cette formation spécifique
- 2) ce qu'il en attend concrètement dans l'exercice de sa profession actuelle.

En cas de reconversion professionnelle, le stagiaire détaille son projet professionnel : nom du futur métier, date d'installation, lieu, statut professionnel, étude de marché, démarches commerciales déjà entreprises.

*S'il s'agit d'une démarche de découverte sans projet professionnel abouti, ce contrat de formation ne sera pas applicable.....*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Signature du stagiaire (obligatoire)

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR DES FORMATIONS

Article 1 : Le présent règlement est établi conformément aux dispositions des articles L.6352-3 et L.6352-4 et R.6352-1 à R.6352-15 du Code du travail.

Article 2 : Personnel assujetti : Le présent règlement s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie. Chaque stagiaire est censé accepter les termes du présent contrat lorsqu'il suit une formation dispensée et facturée par l'organisme de formation GAYAVEDA STUDIES AYURVEDA TRADITION, représenté par son formateur. Lors de l'envoi de la convocation, un exemplaire du présent règlement est remis à chaque stagiaire.

Article 3 : Conditions générales

Toute personne en stage doit respecter le présent règlement pour toutes les questions relatives à l'application de la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité, ainsi que les règles générales et permanentes relatives à la discipline. Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant, en fonction de sa formation, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur sur les lieux de stage, ainsi qu'en matière d'hygiène. S'il constate un dysfonctionnement du système de sécurité, il en avertit immédiatement le formateur représentant GAYAVEDA STUDIES. Le non-respect de ces consignes expose la personne à des sanctions disciplinaires. Toutefois, conformément à l'article R.6352-1 du Code du Travail.

Article 4 : Règles générales d'hygiène et de sécurité Les locaux dans lesquels se déroulent les formations sont soit ceux des clients publics ou privés (entreprises, collectivités, établissements collectifs) soit des ERP spécifiques (Etablissements Recevant du Public) adaptés à l'enseignement et la formation (type R). Le formateur GAYAVEDA STUDIES est garant du respect du nombre de personnes accueillies en fonction de la configuration du lieu. Les formations au domicile de particuliers sont interdites. Il est formellement interdit aux stagiaires : - de se présenter aux formations en état d'ivresse ainsi que d'introduire des boissons alcoolisées dans les salles de formation ; - de fumer dans les salles de formation, en application du décret N°92-478 du 29 mai 1992

Les consignes d'incendie et notamment un plan de localisation des extincteurs et des issues de secours sont affichés dans les locaux de la formation. Le stagiaire doit en prendre connaissance. En cas d'alerte, le stagiaire doit cesser toute activité de formation et suivre dans le calme les instructions du représentant habilité GAYAVEDA STUDIES ou des services de secours. Tout stagiaire témoin d'un début d'incendie doit immédiatement appeler les secours en composant le 18 à partir d'un téléphone fixe ou le 112 à partir d'un téléphone portable et alerter un représentant de GAYAVEDA STUDIES.



Article 5 : Accident Le stagiaire victime d'un accident - survenu pendant la formation ou pendant le temps de trajet - avertit immédiatement le représentant GAYAVEDA STUDIES. Le responsable GAYAVEDA STUDIES entreprend les démarches appropriées en matière de soins et réalise la déclaration auprès de la caisse de Sécurité sociale compétente.

Article 6 : Accès aux formations Sauf autorisation expresse du formateur GAYAVEDA STUDIES, les stagiaires ayant accès aux salles de formation ne peuvent : - y entrer ou y demeurer à d'autres fins, - y introduire, faire introduire ou faciliter l'introduction de personnes étrangères à l'organisme. - procéder, dans ces derniers, à la vente de biens ou de services.

Article 7 : Propriété des formations ;

Chaque enseignement présenté, que ce soit sous forme de cours magistral, de support de cours, ou d'atelier pratique, est la propriété du formateur GAYAVEDA STUDIES. Le stagiaire s'engage sur l'honneur à ne les utiliser que pour sa formation personnelle dans un but exclusivement professionnalisant et à ne pas les exploiter d'une façon qui pourrait nuire ou causer préjudice ou concurrence à GAYAVEDA STUDIES. Tout enregistrement audio ou visuel de nos cours est strictement interdit.

Article 8 : Assiduité du stagiaire Les stagiaires doivent se conformer aux horaires fixés et communiqués au préalable par le formateur GAYAVEDA STUDIES. Le non-respect de ces horaires peut entraîner des sanctions. Sauf circonstances exceptionnelles, les stagiaires ne peuvent s'absenter pendant les heures de stage. En cas d'absence, de retard ou de départ avant l'horaire prévu, les stagiaires doivent avertir l'organisme de formation et s'en justifier. Le représentant GAYAVEDA STUDIES informe le financeur (employeur, administration, Fongecif, OPCA, Région, Pôle emploi,...) de cet événement. Toute absence non justifiée par des circonstances particulières constitue une faute passible de sanctions disciplinaires. De plus, conformément à l'article R6341-45 du Code du travail, le stagiaire dont la rémunération est prise en charge par les pouvoirs publics s'expose à une retenue sur sa rémunération de stage proportionnelle à la durée de l'absence.

Article 9 : Formalisme attaché au suivi de la formation Le stagiaire est tenu de renseigner la feuille d'émargement GAYAVEDA STUDIES au fur et à mesure du déroulement de l'action. Il lui sera demandé d'évaluer à chaud la formation, en renseignant une « évaluation de la formation par le stagiaire » à l'issue de la formation. A l'issue de l'action de formation, il se voit remettre une attestation de fin de formation et une copie de la feuille d'émargement à transmettre, selon le cas, à son employeur/administration ou à l'organisme qui finance l'action.

Article 10 : Tenue, comportement Le stagiaire est invité à se présenter à sa formation en tenue vestimentaire correcte. Il est demandé à tout stagiaire d'avoir un comportement garantissant le respect des règles élémentaires de savoir vivre, de savoir-être en collectivité et le bon déroulement des formations.

Article 11 : Utilisation du matériel de la formation

Sauf autorisation particulière de la direction de l'organisme de formation, l'usage du matériel de formation se fait sur les lieux de formation et est exclusivement réservé à l'activité de formation.

L'utilisation du matériel à des fins personnelles est interdite. Le stagiaire est tenu de conserver en bon état le matériel qui lui est confié pour la formation. Il doit en faire un usage conforme à son objet et selon les règles délivrées par le formateur. Le stagiaire signale immédiatement au formateur toute anomalie du matériel.

Article 12 : Responsabilité en cas de vol ou endommagement de biens personnels des stagiaires La société GAYAVEDA STUDIES décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans l'enceinte des lieux de formation.

Article 13 : Réclamation et médiation GAYAVEDA STUDIES et ses formateurs ont pour objectif de vous fournir au quotidien des actions de formation de qualité. Si malgré nos efforts, il s'avérait que votre formation ne vous ait pas satisfait, nous vous proposons de nous envoyer vos réclamations par écrit (mail ou courrier). Notre responsable CAROLINE HENRY sera votre relais-qualité et vous contactera dans les 72 heures pour faire un point avec vous, écouter vos remarques et vous proposer une solution pour compenser les défauts de qualité.

Article 14 : Sanctions : Tout manquement du stagiaire à l'une des prescriptions du présent règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction prononcée par le responsable de l'organisme de formation GAYAVEDA STUDIES ou son représentant (le formateur). Tout agissement considéré comme fautif pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions suivantes : rappel à l'ordre ; avertissement écrit ; blâme ; exclusion temporaire de la formation ; exclusion définitive de la formation.

Article 15 : Respect des conditions d'utilisation des manuels de formation, des supports audios et des outils pédagogiques. Toute duplicata, copie, exploitation, reproduction est strictement interdit car les supports de formation sont la propriété de l'Ecole Gayaveda Academy. Un manquement aux conditions d'utilisation entraînera une poursuite judiciaire et des pénalités financières.

Fait à Rochechouart le 29 janvier 2020

Signature (avec la mention « Lu et approuvé »)

Gayaveda Academy

ZA de Chatenay route départementale 129, 37210 Rochechouart

[www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr) 06.11.44.17.36

## Conditions Générales de Vente – CGV

### CLAUSE GENERALE

Les présentes conditions générales de vente (ci après CGV) s'appliquent à toutes ventes réalisées par la SARL GAYAVEDA ACADEMY. Tout client reconnaît avoir pris connaissance des présentes CGV avant d'avoir passé sa commande.

La prise de RDV et de commande entraîne l'adhésion du client aux CGV et leur acceptation sans réserve.

SARL GAYAVEDA ACADEMY siège social ZA DE CHATENAY 37210 ROCHECORBON

mail : [gayaveda1@gmail.com](mailto:gayaveda1@gmail.com)

website : [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr)

### ARTICLE 1 – Champs d'application

Les présentes conditions générales de vente s'appliquent, sans restriction ni réserve à l'ensemble des services proposés par SARL GAYAVEDA ACADEMY siège social ZA DE CHATENAY 37210 ROCHECORBON

sur son site internet <https://www.formationayurveda.fr/>

Les prestations proposées sont celles publiées dans le site de <https://www.formationayurveda.fr/>

Par l'intermédiaire de son site Internet, SARL GAYAVEDA ACADEMY propose au Client des formations en Ayurveda.

En conséquence, le fait pour une personne physique ou morale, de commander des formations sur le site Internet de de la SARL GAYAVEDA ACADEMY entraîne acceptation pleine et entière des présentes conditions générales de vente. Elles sont accessibles à tout moment sur ce site Internet et prévaudront, le cas échéant, sur toute autre version.

### ARTICLE 2 – Mentions légales

#### QUELLES SONT LES MENTIONS

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis et versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû, si l'annulation parvient après les 10 jours du délai de rétractation. Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes.

### ARTICLE 3 – Définitions

Le Client est l'acheteur d'une formation proposé par SARL GAYAVEDA ACADEMY. Il peut être différent du bénéficiaire ou de la personne Réservation

Le Bénéficiaire est la personne qui va utiliser un service acheté chez SARL GAYAVEDA ACADEMY L'organisme de formation : SARL GAYAVEDA ACADEMY Les présentes CGV sont valables à partir du 1er Juillet 2020. Elles prévalent sur les CGV antérieures.

### ARTICLE 4 – Formation et preuve de la commande

Le client passe commande sur le site Interne [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr) . Pour acheter une ou plusieurs prestations, il doit obligatoirement suivre le processus de commande suivant :

- Acheter l'objet en ligne
- Signer la CGV
- Régler la prestation par CB, virement ou chèque bancaire.

### ARTICLE 5 – Prix, moyens et conditions de paiement

Les prix indiqués sur le site Internet sont exprimés en Euros et TTC.

SARL GAYAVEDA ACADEMY se réserve le droit de modifier les prix au long de l'année. Les tarifs facturés sont ceux affichés sur Internet au moment de la commande. Dans le cas d'une commande par téléphone, ce sont les prix affichés sur Internet au moment de la commande qui prévalent. Le paiement lui-même ne sera considéré comme définitif qu'après encaissement effectif des fonds par l'organisme de formation.

Après validation de la commande par le client, SARL GAYAVEDA envoie un email de confirmation de la commande. Ce mail est la preuve que la commande passée par le client est enregistrée sous réserve de disponibilité. S'il arrive que la prestation soit indisponible, SARL GAYAVEDA ACADEMY contacte directement le client par mail pour envisager une prestation de remplacement de valeur similaire, à effectuer par un partenaire de son choix. Si tel est le cas, le client renonce expressément à toute demande de dédommagement en cas d'indisponibilité.

Dans le cas d'un achat sur le site, c'est au client de s'assurer que ses coordonnées sont exactes et valides pour recevoir une commande et une confirmation de commande. C'est au client de s'assurer que ses coordonnées sont exactes et valides pour recevoir une confirmation de commande par mail, une facture et la commande.

Si le client ne reçoit pas de confirmation de commande, il doit contacter SARL GAYAVEDA ACADEMY dans un délai de 24h par téléphone au 06 11 44 17 36 ou par mail à [gayaveda1@gmail.com](mailto:gayaveda1@gmail.com)

En cas d'erreur, c'est le client qui est responsable de la non exactitude de ses coordonnées.

Pour régler votre commande plusieurs moyens vous sont proposés :

Carte Bancaire Visa ou Mastercard

Paypal

Chèque

SARL GAYAVEDA ACADEMY siège social ZA DE CHATENAY 37210 ROCHECORBON

La commande client ne sera validée par SARL GAYAVEDA ACADEMY qu'à réception du paiement du client après encaissement effectif des fonds par l'organisme de formation.

La commande client ne sera validée par SARL GAYAVEDA ACADEMY qu'à réception du paiement du client après encaissement effectif des fonds par le Prestataire.

#### ARTICLE 6 – Fourniture des prestations

Chaque client peut consulter le planning des webinaires sur un agenda google, il reçoit le lien de connexion des webinaires et peut écouter le replay sur une durée d'1 an maximum.

#### ARTICLE 7 – Réservations

Toute réservation d'une prestation devra faire l'objet de son règlement total lors de la prise commande ou à réception du mail de confirmation.

Celui-ci peut être réalisé de plusieurs manières :

- CB ou Paypal

- Par virement ou par chèque à la SARL GAYAVEDA ACADEMY siège social ZA DE CHATENAY 37210 ROCHECORBON

La commande client ne sera validée par SARL GAYAVEDA ACADEMY qu'à réception du paiement du client après encaissement effectif des fonds par le Prestataire

#### ARTICLE 9 – Annulation/modification d'un rendez-vous

Les conditions d'annulation du contrat se réfèrent aux conditions de l'article 2. "En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis et versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû, si l'annulation parvient après les 10 jours du délai de rétractation. Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes."

#### ARTICLE 10 – Site internet

[www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr) ne peut pas garantir une parfaite accessibilité à son site. Des erreurs, des pannes ou des virus peuvent interrompre le service. Le numéro de téléphone 06 11441736 est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h, hors jours fériés. Il est à la disposition des clients, personnes Réservation ou bénéficiaires pour effectuer une réservation ou la modifier en fonction des Conditions Générales de Vente de SARL GAYAVEDA ACADEMY

#### ARTICLE 11 – Communication

SARL GAYAVEDA ACADEMY fait ses meilleurs efforts pour diffuser une information claire proposant un aperçu réaliste des services proposés, au travers de textes et illustrations visuelles. Chaque prestation est accompagnée d'un descriptif synthétique. Les photographies publiées ne peuvent assurer une similitude parfaite avec la prestations proposée, les photos de personnes en situation n'étant utilisées qu'à titre d'exemples.

#### ARTICLE 12 – Responsabilités

En cas d'inexactitude ou de manque de précision relative à la présentation d'une prestation sur le site [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr) SARL GAYAVEDA ACADEMY n'engage pas sa responsabilité.

Le demandeur ou le bénéficiaire sera considéré comme seul responsable de toute utilisation qu'il serait amené à faire des prestations achetées sur le site [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr)

#### ARTICLE 13 – Interdiction de la revente et droits d'utilisation

Le client s'interdit de revendre les prestations achetées sur le site [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr). Tous supports, écrits, audios et vidéos sont la propriété intellectuelle de Gayaveda Studies Ayurveda Tradition. Le non respect de ces droits d'utilisation entraînera des poursuites juridiques.

SARL GAYAVEDA ACADEMY se réserve le droit de mettre fin à ses relations commerciales avec tout client manquant à cette obligation et ce, sans préavis ni indemnités.

#### ARTICLE 14 – Protection des informations personnelles

En application de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, il est rappelé que les données nominatives qui sont demandées au Client sont nécessaires au traitement de sa commande et sont destinées à un usage interne par le Prestataire.

Le traitement de ces données a fait l'objet d'une déclaration auprès de la « Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés' le 07-10-2013 enregistrée sous le numéro 1706932. »

Ces données nominatives peuvent néanmoins être transmises à des tiers, partenaires du Prestataire. Le Client dispose donc d'un droit d'accès, de modification, de rectification et d'opposition s'agissant des informations le concernant.

Les données à caractère personnel recueillies par SARL GAYAVEDA STUDIES AYURVEDA TRADITIONS à l'occasion d'une commande, d'une séance, effectuée en ligne ou par téléphone ou sur le lieu de rendez-vous sont nécessaires pour :

- la gestion, la sécurisation, et la validation de la commande en ligne et au téléphone du Client,
- la lutte contre la fraude sur Internet,
- l'établissement de statistiques générales sur la consultation du site Internet aux fins d'améliorer les services que SARL GAYAVEDA ACADEMY offre sur celui-ci,
- l'envoi des offres commerciales SARL GAYAVEDA ACADEMY lorsque le Client a donné son accord ou lorsque la législation en vigueur l'autorise.

Le Client peut accéder à tout moment aux informations le concernant, les faire rectifier, les supprimer, s'opposer à leur communication à des tiers ou à leur utilisation par [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr) en écrivant par simple courrier postal à l'adresse suivante :

SARL GAYAVEDA ACADEMY siège social ZA DE CHATENAY 37210 ROCHECORBON

#### ARTICLE 15 – Propriété intellectuelle

Tous les documents, textes et autres informations (images, photos...) font l'objet d'une protection au titre du droit d'auteur et de la propriété intellectuelle. Seule l'utilisation pour un usage privatif est autorisée, conformément au Code de la Propriété Intellectuelle français.

Une autre utilisation peut être qualifiée de contrefaçon et sanctionnée par les tribunaux français. Toute reproduction, altération ou modification de quelque élément du site que ce soit est interdite.

#### ARTICLE 16 – Droit applicable

Les Conditions Générales de Ventes sont soumises à la loi française ainsi que tous les litiges relatifs, notamment, à leur validité, leur interprétation, leur exécution ou leur résiliation.

#### Conditions Générales de Vente – CGV

##### CLAUSE GENERALE

Les présentes conditions générales de vente (ci après CGV) s'appliquent à toutes ventes réalisées par la SARL GAYAVEDA ACADEMY. Tout client reconnaît avoir pris connaissances des présentes CGV avant d'avoir passé sa commande.

La prise de RDV et de commande entraîne l'adhésion du client aux CGV et leur acceptation sans réserve.

SARL GAYAVEDA ACADEMY siège social ZA DE CHATENAY 37210 ROCHECORBON

mail : [gayaveda1@gmail.com](mailto:gayaveda1@gmail.com)

website : [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr)

Signature précédée de la mention "j'ai pris connaissances des conditions générales de ventes et les accepte. Lu et approuvé".

Date

# Fiche de présentation

Nom et prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Niveau d'étude et spécialité :

Situation professionnelle :

Situation familiale :

Objectifs attendus de la formation :

Photos

Vos motivations pour la formation de conseiller consultant :

## DEVIS DE FORMATION DE L'ANNEE 1

**Nom et Prénom :**

**Adresse :**

**Objet :** convention de formation professionnelle continue dans le cadre du développement des compétences et de la reconversion professionnelle en tant que consultants en prévention des risques psycho sociaux et du bien-être en entreprise par l'ayurveda.

**Pré requis :** aucun

**Outils pédagogiques :** Livres, support manuscrits, études de cas pratiques, audio, drive, chaîne u tube

**Evaluation des acquis :** Test de validation des acquis à la fin de l'année 1

### Nombre d'heures et tarifs de l'année 1

|                       | Mixte  | Théorie 100% E learning |
|-----------------------|--------|-------------------------|
| Conseiller Consultant | 4590 € | 3820 €                  |
| Educateur de Santé    | 3290 € | 2450 €                  |
| Thérapeute Corporel   | 2990 € | 2590 €                  |

**Date et signature (mentionner « Bon pour acceptation du devis »)**

Gayaveda Academy - Siret 79969747900019  
 ZA de Chatenay route départementale 129, 37210 Rochecorbon www.gayaveda.fr 06.11.44.17.36