



PROGRAMME :

- 2 à 3 SOINS PAR JOUR pendant 2h
- Objectif : Détoxination des tissus, élimination des inflammations et de la douleur, évacuation du stress

Nom et Prénom :

Adresse postale :

Adresse mail et téléphone :

DATES: (entourez votre sélection)

- Du 10 au 14 juin 2019
- 17/18/19 juillet + 21/22 juillet 2019

TARIFS :

Offre spéciale : 290 € au lieu de 750 € les 5 jours de cure
(Repas et hébergement à prévoir par vos propres moyens).

OBJECTIFS : Vivre une cure ayurvédique régénérante de 5 jours

PROGRAMME QUOTIDIEN

Les 3 premiers jours sont consacrés à la détoxination du corps et au repos de mental avec une purification des sinus et des infections possibles du cerveau. (Le massage abhyanga peut être remplacé par un autre soin plus approprié aux besoins de votre corps.)

Les J4 et J5 sont accés sur une problématique à soulager, comme des douleurs articulaires, des problèmes de dos, des tensions musculaires ou un besoin d'éliminer les émotions négatives.

- J1 /J2/J3 Nasya + Abhyanga (ou udvartanam ou kashaya dhara) + Podikizhi + Shirodhara
- J4/J5 Vishesh doshas + kati basti ou katidhara ou kansu

ADRESSE : 4, impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

INSCRIPTION :

- 1 chèque de 290 € à envoyer à : Caroline Henry GAYAVEDA STUDIES , 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

Le...../...../.....

Signature