



## COURS PARTICULIERS DE THERAPEUTE EN AYURVEDA

### Public et conditions d'admission

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé, du bien-être ou aux particuliers dont le projet s'inscrit dans la pratique du massage-bien-être, dans le respect des traditions indiennes et de la législation française.

Est admise à s'inscrire, toute personne :

- Agée de plus de 18 ans
- Désireuse de se développer personnellement et de prendre soin de l'autre
- Assidue dans son apprentissage

**Certification** Organisme de formation sous la tutelle d'IES Conseil labélisé Afnor et Datadock pour les demandes de financement et assurer un gage de qualité des cours théoriques et pratiques transmis. (Attention, seules les personnes diplômées d'Etat dans le secteur de la santé ou du bien-être sont éligibles à une demande de financement).

La formation de Thérapeute Corporel en Ayurveda est certifiante et accréditée par l'Association France Ayurveda, et reconnu gage de qualité par les Centre de Thalassothérapie de Carnac et Pornic.

### **Les « plus » de la formation**

- Cours pratiques en formation individuelle avec la formatrice et stage pratique en situation réelle avec les clients du Centre Gayaveda Studies pour acquérir une véritable expérience professionnelle.
- Organisation du planning de formation selon vos disponibilités
- Durée des cours particuliers

### **Objectifs**

L'objectif de la formation vous permet d'acquérir la pratique des différents soins traditionnels de la « médecine ayurvédique » pour le bien-être de vos clients.

Vous saurez développer votre toucher pour ressentir les différentes enveloppes corporelles et ainsi voyager de la matière du corps aux couches plus subtiles comme l'enveloppe énergétique, émotionnelle ou spirituelle. Cette formation est identique à celle suivie par les thérapeutes indiens car la transmission est authentique à celle que vous pourriez suivre dans une clinique indienne.



## Equipe pédagogique

—> Formatrice formée en Inde, 17 ans d'expérience auprès de professionnels de la santé, médecins, kinés, infirmiers, hydrothérapeutes, centre de Thalassothérapie et des particuliers.

## Descriptif de la formation

TC	MODP1	Abhyanga (2 jours)
	MODP2	Vishesh et Doshas Massage (1 jour)
	MODP3	Shirodhara, shiropichu, shirochampi, nasya, kansu (1 jour)
	MODP4	Udvardanam, Podikizhi, Navrakizhi, Kati basti, Netra tarpana, Lepam (1 jour)
	STAGE PRATIQUE	

# Programme Pratique

## **MODP1 Abhyanga Massage**

- L'abhyanga, enveloppant, detoxifiant, tonique, pression moyenne, équilibre les 5 vayus
- Gestion des rythmes toniques à plus subtils, mouvements pour la circulation du Prana (énergie vitale),  
Approche énergétique des chakras et nadis  
Choix des huiles selon la constitution de la personne et la saison  
Bienfaits des huiles tailam avec macération de plantes  
Attitude et état d'esprit du masseur

## **MODP2 Vishesh Massage et zones à masser selon un profil vata/pitta/kapha**

- Le Vishesh est un massage chauffant et appuyé sur les muscles pour libérer les contractures et aider à la récupération du corps après l'effort.

Apprentissage des manœuvres :

- Pétrissages
- Compressions
- Palpations
- Frictions
- Zig zag
- Points de pression

## **MODP3 Shirodhara, shiropichu, shirochampi et nasya, réflexologie du pied au bol Kansu**

### *La tête*

Apprentissage du massage du visage, localiser et traiter les points marma.

Massage Shirochampi du cuir chevelu et détente du crâne

Massage Shiro Pichu et mode d'administration

Bienfaits et précaution du shirodhara, mise en place et technique d'administration.

Préparation du nasya pour les troubles respiratoires et fragilité des voies ORL

Soins des oreilles pour les vertiges, acouphène, troubles vata dans la sphère auditive

### *Le pied*

Observation de l'aspect physique et énergétique

Réflexologie indienne du pied

Localiser les points marma et leur fonction

Protocole du massage du pied

Préparation du ghee et utilisation du bol kansu

## **MODP4 Traitements spécifiques (udvartanam, pinda sveda, basti, navrakizhi)**

Préparation des soins du corps pour pacifier les troubles liés aux déséquilibres des doshas.

Les traitements detox aux pochons de plantes podikizhi ou navrakizhi

Le massage-udvartanam amincissant aux épices et grains moulus

Les basti pour soulager, les douleurs du dos, des cervicales et des genoux.

Cataplasmes pour les problèmes de peau et les douleurs articulaires ou musculaires

## Calendrier

Module	Durée	Tarifs des cours particuliers	Planning
<b>Abhyanga</b>	2 jours	700 €	A définir avec la formatrice
<b>Vishesh</b>	1 jour	350 €	A définir avec la formatrice
<b>Shirodhara, shiro champi, shiropichu, karnapurana, nasya et kansu, netra tarpana</b>	1 jour	350 €	A définir avec la formatrice
<b>Udvarthanam, pindasveda, lepam, basti + Massage aux 7 postures</b>	1 jour	350 €	A définir avec la formatrice
<b>Stage</b>	5 jours	Non payant mais prévoir la mallette du thérapeute pour dispenser les soins aux clients « cobayes » du centre. (conf infos pratiques pour connaître le contenu de la mallette du thérapeute)	A définir avec la formatrice
<b>Formation complète de TC AYU</b>	10 jours	1750 €	

## Certification sur présentation de vos Fiches Pratiques au bout d'1 an

- 20 pratiques abhyanga massage
- 10 pratiques de Vishesh
- 10 pratiques de massage aux 7 postures
- 5 nasya
- 10 shirodhara
- 5 shiropichu & shirochampi
- 5 kansu
- 5 basti et 5 lepam
- 5 udvarthanam
- 5 navrakizhi et 5 podikizhi

## INFOS PRATIQUES

La Formation a lieu au centre Gayaveda Studies, situé 4 impasse Balzac 37700 à Saint Pierre des Corps.

### **Transport en Train :**

- Si vous venez en train, préférez la gare de Saint Pierre des Corps et prendre le Bus N° 5 en direction de Tours. Arrêtez-vous à Jéricho. Le centre Gayaveda Studies est situé 50 mètres derrière l'arrêt de bus.

### **Hébergement sur place sous conditions :**

- Le centre de formation est entièrement consacré à l'Ayurveda, équipé d'une cuisine, d'une salle de bain, d'une salle de cours et de 3 salles de soins, il est possible pour les 10 premières personnes faisant la demande, de pouvoir rester dormir sur place. Le centre s'est équipé de 10 matelas à dérouler sur le sol pour vous accueillir.

Il est demandé à chacun de prévoir son duvet, drap de bain et oreiller ainsi qu'une participation financière de 35€/semaine (en espèces), et de veiller à garder les lieux propres et prêts à l'ambiance professionnelle dès 8h45.

### **Repas :**

- Vous pouvez prévoir vos repas et les prendre sur place ou vous rendre aux restaurants à proximité (entre 9 € et 12 € le menu, végétarien sur demande possible).

### **Facilité de paiements :**

- Il est possible de régler la formation en 2 mensualités de 875 €, à joindre en chèque au contrat de formation.

**Horaires :** De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

### **Mallette du Thérapeute pour la réalisation de votre stage et commencer votre activité professionnelle :**

- 1 litre de Mahanarayana Tailam
- 1 litre de Kottamchukkadi Tailam
- 1 kg de Kottamchukkadi Churnam
- 500 Grammes de riz Rond
- 4 mètres de tissus de toile à beurre pour les pochons
- 5 litres d'huile de Sésame pour les Shirodhara
- 500 grammes de poudre udvartanam
- 250 ml d'Anu Tailam pour les Nasya
- 500 grammes de Bala en poudre, 50 grammes de curcuma, 50 grammes de Neem
- 1 Bol Kansu et 500 grammes de Ghee

Site ou commander les remèdes : [www.la-boutique-bio.com](http://www.la-boutique-bio.com) ou [www.prachinayurvedkutir.com](http://www.prachinayurvedkutir.com)

## CONTRAT DE PRESTATION DE THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA

Entre la formatrice Caroline Henry, Professionnelle du Bien-être selon l'Ayurveda au sein de la société Gayaveda Studies Ayurveda Traditions, siret 79969747900019,

Et ..... et conclue un contrat de prestation de formation en tant que thérapeute corporel en ayurveda.

**Pré-requis:** Aucun

**Art .1 Objectifs:** Acquisition et perfectionnement de connaissances en thérapeutiques ayurvédiques.

- Pratiqué un enchaînement de pressions glissées dans le sens de la circulation de l'énergie vitale.
- Sentir les douleurs musculaires et les traiter
- Améliorer la circulation de la lymphe et du sang
- Maîtriser les différentes techniques de massage (percussion, pétrissage, pressions glissées, zig zag, points de pression, friction, compression, effleurage)
- Développer l'écoute subtile du toucher pour rencontrer les différentes enveloppes du corps (physique, énergétique, émotionnelle et spirituelle).
- Reconnaître quand ne pas pratiquer le soin ou massage
- Adapter le soin à la vikriti du client
- Être capable de sélectionner l'huile et les plantes thérapeutiques adéquates
- Savoir adapter la pression, l'enveloppement, le rythme du massage à la constitution du client.
- Savoir sortir du protocole pour une séance calée au plus juste des besoins du client
- Maîtriser les thérapeutiques pour le corps de la "Médecine Ayurvédique"

**Art. 2. Contenu:**

- Présentation des bienfaits et mise en garde de chaque soin
- Méthode d'administration et préparation des soins
- Geste et technique de massage relatifs à chaque soin
- Apprentissage des massages par binôme pour recevoir et pratiquer le massage
- Apprentissage des traitements spécifiques en groupe avec un ou deux cobayes volontaires.

**Art. 3. Moyens pédagogiques:**

- Support de cours
- Vidéo pour l'Abhyanga
- Fiches de suivi des pratiques pour valider vos 150 heures de pratiques
- Stage de 5 jours

**Art.4 Conditions particulières :**

Durée : 10 jours

Horaire : 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Lieu : 4, impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

Conditions de paiements : 1500 € pour les 10 jours de cours pratiques.

Tenue vestimentaire et matériel nécessaire à chaque module : huile de sésame pressée à froid non grillée, 2 draps de lit 1 personne, du sopalin, des chaussettes ou sandales).

**Art. 5 Les Dates :**

<b>Module</b>	<b>Durée</b>	Tarifs en cours particuliers	Planning
<b>Abhyanga</b>	2 jours	700 €	A définir avec la formatrice
<b>Vishesh</b>	1 jour	350 €	A définir avec la formatrice
<b>Shirodhara, shiro champi, shiropichu, karnapurana, nasya et kansu, netra tarpana</b>	1 jour	350 €	A définir avec la formatrice
<b>Udvardanam, pindasveda, lepam, basti + Massage aux 7 postures</b>	1 jour	350 €	A définir avec la formatrice
<b>Stage</b>	5 jours	Non payant mais prévoir la mallette du thérapeute pour dispenser les soins aux clients « cobayes » du centre. (conf infos pratiques pour connaître le contenu de la mallette du thérapeute)	A définir avec la formatrice
<b>Formation complète de TC AYU</b>	10 jours	1750 €	



**Art. 6. Délai de rétractation :**

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

**Art. 7. Interruption de stage**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis et versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû, si l'annulation parvient après les 10 jours du délai de rétractation. Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat et 30 % du prix de la formation sera retenu, soit 500 €

**Art. 8 . Droit applicable-Litiges éventuels :**

Le droit applicable à la présente convention est le droit français. Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution de la présente convention, qui ne pourra être réglée à l'amiable, sera soumis à la décision du Tribunal de commerce dont dépend le siège social de la Sarl Gayaveda Studies. La présente convention et ses annexes expriment l'intégralité de l'obligation des parties, annulent et remplacent tous les accords, correspondants ou écrits antérieurs.

**Art. 9. Lieu de formation :** 4, impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

**Art. 10. Pour valider votre inscription :**

- Contrat formation dûment rempli et signé
- Fiche de présentation complétée
- Règlement intérieur signé
- 1 chèque de 1750 € ou 2 chèques de 875 €.
- Encaissement de la totalité du coût de formation ou du premier règlement, 1 mois avant le début des cours.
- Date limite d'inscription : 1 mois avant le début des cours
- Adresse d'envoi du courrier : Caroline Henry, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

Fait en double exemplaire, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

le...../...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom)      La formatrice Caroline Henry

## Partie 2. Fiche de présentation

Nom et prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Niveau d'étude et spécialité :

Situation professionnelle :

Situation familiale :

Objectifs attendus de la formation :

Photos

Vos motivations pour la formation de conseiller consultant :

### Partie 3. Règlement intérieur

**Horaire** : Les cours ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h à 16h30

**Retard ou absence** : il est demandé à chaque étudiant d'être à l'heure, tout retard peut être un motif d'exclusion.

**Tenue vestimentaire** : pour les sessions pratiques, prévoir un maillot de bain, 2 grandes draps de bain, et une tenue en coton confortable.

**Hygiène** : Afin de maintenir la propreté du lieu de formation, chaque étudiant se doit de quitter ses chaussures à l'entrée de la maison, d'être pieds nus, en chaussettes ou en chaussons, de participer au rangement et nettoyage des sols en fin de journée. Le matériel utilisé pour les soins (droni, bol sont à laver afin d'être utilisé pour le lendemain).

#### **Déontologie**

L'étudiant pratiquera l'Ayurveda dans un objectif de bien-être et ne poursuivra en aucun cas un but médical. L'enseignement est laïc et interdit toutes démarches sectaires, religieuses ou politiques. Les pratiques spirituelles ou énergétiques (yoga) sont exemptes de prosélytisme. Libre à chacun de ne pas y participer.

#### **Règle de groupe**

L'étudiant considère le niveau d'assimilation des compétences du groupe et se donne les moyens d'adapter son rythme à celui du groupe. Il pratique la pleine écoute et la concentration afin d'être réceptif aux informations communiquées. Le respect et la présence de chacun doit être respectée. Pensée positive et parole juste sont à pratiquer tout au long des séjours de formation.

#### **Téléphone portable**

Les téléphones portables ne sont pas acceptés dans la salle de cours, il est demandé de les éteindre pendant les temps de formation.

#### **Photos et vidéo**

Il vous est possible de photographier, faire des vidéos ou enregistrer les cours mais uniquement à usage personnel. Ne pas diffuser sur internet ni transmettre les cours à d'autres personnes extérieures à la formation Gayaveda Studies.

#### **Interdiction de fumer**

Il est interdit de fumer dans les locaux et sur la propriété (intérieur et extérieur).

#### **Conditions administratives**

La totalité des versements des frais de formation est à régler au plus tard le premier jour de formation. Tous les documents du livret de formation doivent être remplis et signés (convention professionnelle, attestation de présence, règlement intérieur, fiche individuelle).

#### **Respect des lieux communs**

Si vous utiliser les lieux communs pour la préparation de vos repas, il est demandé de faire votre vaisselle et de la ranger après chaque utilisation. Toute détérioration des équipements, des sols ou du mobilier sera facturée.

Signature « précédée de la mention lu et approuvé »

Date



**DEVIS THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA**

**Nom et Prénom :**

**Adresse :**

**Objet :** convention de formation professionnelle continue dans le cadre du développement des compétences et de la reconversion professionnelle en tant que consultants en prévention des risques psycho sociaux et du bien-être en entreprise par l'ayurveda.

**Pré requis :** aucun

**Outils pédagogiques :** Livres, support manuscrits, études de cas pratiques

**Evaluation des acquis :** Contrôle continu sur livret d'apprentissage

**Nombre d'heures :** 5 jours, soit 35 heures en cours particuliers et 5 jours de stage

**Montant de la formation:** 1750 €

**Gayaveda Studies Ayurveda Traditions**

4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps/ [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr)/Tél. 06.11.44.17.36

Siret 79969747900019