



## EDUCATEUR DE SANTE

300 HEURES

### Public et conditions d'admission

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé et du bien-être ainsi qu'aux particuliers dont le projet s'inscrit dans le cadre de la prévention de santé, du coaching en hygiène de vie et d'apporter des conseils en diététique et phytothérapie.

Est admise à s'inscrire, toute personne :

- Agée de plus de 18 ans
- Désireuse de se développer personnellement et de prendre soin de l'autre
- Assidue et autonome dans son apprentissage

**Certification** Accréditée par l'Association France Ayurveda.

## Les « plus » de la formation

- Formation intensive sur 20 jours répartis sur 6 mois avec possibilité de s'installer professionnellement après validation des acquis lors du dernier jour de la formation.
- Supervision et Etude de « Cas cliniques » pendant 2 ans pour maîtriser le diagnostic et obtenir le certificat d'éducateur de santé vous permettant d'adhérer comme professionnel au sein de l'Association France Ayurveda.
- Homework et correction après chaque semaine de formation pour ancrer les connaissances

## Objectifs

Comprendre ce que l'Ayurveda peut apporter comme éveil sur soi et le monde. Transmettre cette science d'amour et d'équilibre pour accompagner chacun sur le chemin de la vie et de la conscience. Aider la personne à maintenir un état de bonne santé. Accompagner la personne en complémentarité de traitements médicaux. Vous saurez déceler la racine d'un déséquilibre pour guider la personne dans son alimentation, lui conseiller les tisanes et remèdes aux plantes, lui suggérer des changements d'habitudes de vie.



## Equipe pédagogique

- Formatrice formée en Inde, 17 ans d'expérience : Caroline Henry
- Docteur Yadun (spécialiste en Marmathérapie, Kerala, Inde du Sud)
- Docteur Nandan Lele (spécialiste en Diagnostic et Panchakarma, Maharashtra)
- Docteur Sankar (Sree Guruvayyurapan Ayurvedic Nursing Home, Kerala)

## Descriptif de la formation

ESAYU

**Partie 1. 20 jours, soit 150 heures avec validation des acquis le dernier jour pour commencer votre activité professionnelle. Une Attestation de formation est délivrée pour chaque module suivi.**

- Bases de la physiologie ayurvédique
- Diététique
- Phytothérapie
- Evolution de la maladie et « Diagnostic-ayurvédique »
- Entraînement concret sur des études de cas

**PARTIE 2. 20 jours soit 150 heures sur 2 ans pour valider le titre définitif d'Edicateur de Santé en Ayurveda afin d'être référencé par l'Association France Ayurveda et de maîtriser le diagnostic et l'utilisation concrète des connaissances.**

- 16 jours de supervision et entraînements aux études de cas.
- 3 jours de stage au sein de Gayaveda Studies pour assister docteurs et consultant lors des bilans et participer aux tâches comptable, secrétariat et marketing afin de bénéficier d'une expérience sur la gestion d'entreprise.

## Organisation de la formation

**300 heures de cours**

**1 classeur répertoriant vos documents, livret de formation et homework.**

- 150 heures sur 6 mois pour recevoir toutes les connaissances théoriques
- 125 heures pour approfondir vos acquis et réaliser des études de cas concrètes.
- 25 heures de stage d'observation et d'assistance au sein de Gayaveda Studies
- Possibilité de vivre une cure Panchakarma de 15 jours en Inde du Sud



# Programme Théorique

## Les bases théoriques de la physiologie ayurvédique

Le Samkhya, l'origine de la création du monde  
Les trigunas Sattva, Rajas, tamas  
Les 20 attributs, les 5 éléments, les 3 doshas et les constitutions mixtes, les 15 sous-doshas  
Les facteurs à l'origine des déséquilibres  
Symptômes de manifestations des déséquilibres  
Les 7 dhatus (tissus corporels)  
Les 3 malas (les déchets du corps)  
Les conditions de Sama ou Nirama (état de toxicité)  
Les srotas (les différents systèmes corporels et le principe de circulation)

## L'évolution de la maladie, le diagnostic et « observations-cliniques »

Aggravation, accumulation et diminution des doshas  
Les 6 étapes de la maladie  
Les 3 chemins de la maladie  
Le diagnostic en 10 étapes, 8 étapes et 3 étapes  
Prise du pouls  
Observation de la langue  
Méthodes de diagnostic  
« Observations-cliniques » des déséquilibres d'Agni, des doshas, des dhatus et des srotas

## Alimentation, Plantes et Etudes de cas « clinique »

Les 6 saveurs et leurs effets sur les tissus corporels  
Propriété des aliments, choix des épices et des saveurs à associer  
Mode de cuisson  
Composition d'un programme diététique  
Alimentation pour diminuer Kapha / Pitta /vata  
Observation d'une plante, mode de préparation et d'administration.  
Propriété et utilisation thérapeutique  
Les plantes pour pacifier Vata, Pitta et Kapha  
Les plantes selon les systèmes corporels du corps  
Entraînement au diagnostic, études de cas et coaching





## Calendrier Formation Indre et Loire (37)

<b>Module</b>	<b>Durée</b>	<b>Dates</b>
<b>Semaine 1</b> Bases ayurveda	3 jours	23/24/25 septembre 2019
<b>Semaine 2</b> Bases ayurveda suite	3 jours	16/17/18 octobre 2019
<b>Semaine 3</b> Diététique	3 jours	25/26/27 novembre 2019
<b>Semaine 4</b> Phytothérapie	3 jours	18/19/20 décembre 2019
<b>Semaine 5</b> Diagnostic et thérapeutiques	3 jours	20/21/22 Janvier 2019
<b>Semaine 6</b> Etudes de cas et validation des acquis	5 jours	12 au 16 février 2019
<b>Total année 1</b>	<b>20 jours</b> 2500 €	Voyage en Inde Cure Panchakarma du 17/02/2020 au 02/03/2020 non inclus dans le prix de la formation.

## **CONTRAT PROFESSIONNEL DE FORMATION ANNEE 1**



Entre la formatrice Caroline Henry, Professionnelle du Bien-être selon l'Ayurveda au sein de la société Gayaveda Studies Ayurveda Traditions, siret 79969747900019.

Et ..... et conclue un contrat de prestation de formation en tant que conseiller consultant en ayurveda.

- 1. Durée totale de formation année 1** : 20 jours, 150 heures
- 2. Prix** : 2500 € ttc en 1 paiement au plus tard 1 mois avant le début des cours pour le premier cycle de formation de 150 heures.
- 3. Objectifs pédagogiques et professionnels** : développement des compétences et des acquis dans le domaine de la prévention de santé, de l'éducation en hygiène de vie et de la diététique et phytothérapie.
- 4. Déroulement de la formation** : 150 heures en cursus intensif la première année et 16 jours de supervision sur les années 1 et 2.
- 5. Prix des Supervisions année 1 et 2** : 60 €/jour si vous suivez les 16 jours de supervision.
- 6. Stage au sein de Gayaveda Studies Ayurveda Traditions** : 3 jours étalés sur les 2 ans après avoir réussi la validation des acquis.

## 7. Planning :

Module	Durée	Dates
<b>Semaine 1</b> Bases ayurveda	3 jours	23/24/25 septembre 2019
<b>Semaine 2</b> Bases ayurveda suite	3 jours	16/17/18 octobre 2019
<b>Semaine 3</b> Diététique	3 jours	25/26/27 novembre 2019
<b>Semaine 4</b> Phytothérapie	3 jours	18/19/20 décembre 2019
<b>Semaine 5</b> Diagnostic et thérapeutiques	3 jours	20/21/22 Janvier 2019
<b>Semaine 6</b> Etudes de cas et validation des acquis	5 jours	12 au 16 février 2019
<b>Total année 1</b>	<b>20 jours</b> 2500 €	Voyage en Inde Cure Panchakarma du 17/02/2020 au 02/03/2020 non inclus dans le prix de la formation.

## 8. Délai de rétractation :

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Passé ce délai, l'intégralité de la formation est non remboursable.



### **9. Interruption de stage**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis
- Versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat et 30 % du prix de la formation sera retenu, soit 1100 €

### **10. Droit applicable-Litiges éventuels :**

Le droit applicable à la présente convention est le droit français. Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution de la présente convention, qui ne pourra être réglée à l'amiable, sera soumis à la décision du Tribunal de commerce dont dépend le siège social de la Sarl Gayaveda Studies. La présente convention et ses annexes expriment l'intégralité de l'obligation des parties, annulent et remplacent tous les accords, correspondants ou écrits antérieurs.

### **11Lieu de formation :**

Le siège de l'école est situé au 4, impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps.

**9. Pour valider votre inscription :**

- Contrat formation dûment rempli et signé
- Fiche de présentation complétée
- Règlement intérieur signé
- 1 chèque de 2500 €
- Date limite d'inscription Indre et Loire (37) : 1 mois avant le début des cours
- Adresse d'envoi du courrier : Gayaveda Studies Ayurveda Traditions, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps
- Le paiement des Supervisions (60 €/jour) se fait au moment de l'évènement.

Fait en double exemplaire, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

le...../...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom)    La formatrice Caroline Henry

## Partie 2. Fiche de présentation

Nom et prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Niveau d'étude et spécialité :

Situation professionnelle :

Situation familiale :

Objectifs attendus de la formation :

Photos

Vos motivations pour la formation de conseiller consultant :

## Partie 3. Règlement intérieur

**Horaire** : Les cours ont lieu de 9h00 à 13h00 et de 14h à 17h + Etudes de 17h à 18h

**Retard ou absence** : il est demandé à chaque étudiant d'être à l'heure, tout retard peut être un motif d'exclusion.

**Tenue vestimentaire** : pour les sessions pratiques, prévoir un maillot de bain, 2 grandes draps de bain, et une tenue en coton confortable.

**Hygiène** : Afin de maintenir la propreté du lieu de formation, chaque étudiant se doit de quitter ses chaussures à l'entrée de la maison, d'être pieds nus, en chaussettes ou en chaussons, de participer au rangement et nettoyage des sols en fin de journée. Le matériel utilisé pour les soins (droni, bol sont à laver afin d'être utiliser pour le lendemain).

### Déontologie

L'étudiant pratiquera l'Ayurveda dans un objectif de bien-être et ne poursuivra en aucun cas un but médical. L'enseignement est laïc et interdit toutes démarches sectaires, religieuses ou politiques. Les pratiques spirituelles ou énergétiques (yoga) sont exemptes de prosélytisme. Libre à chacun de ne pas y participer.

### Règle de groupe

L'étudiant considère le niveau d'assimilation des compétences du groupe et se donne les moyens d'adapter son rythme à celui du groupe. Il pratique la pleine écoute et la concentration afin d'être réceptif aux informations communiquées. Le respect et la présence de chacun doit être respectée. Pensée positive et parole juste sont à pratiquer tout au long des séjours de formation.

### Téléphone portable

Les téléphones portables ne sont pas acceptés dans la salle de cours, il est demandé de les éteindre pendant les temps de formation.

### Photos et vidéo

Il vous est possible de photographier, faire des vidéos ou enregistrer les cours mais uniquement à usage personnel. Ne pas diffuser sur internet ni transmettre les cours à d'autres personnes extérieures à la formation Gayaveda Studies.

### Interdiction de fumer

Il est interdit de fumer dans les locaux et sur la propriété (intérieur et extérieur).

### Conditions administratives

La totalité des versements des frais de formation est à régler au plus tard le premier jour de formation.

Tous les documents du livret de formation doivent être remplis et signés (convention professionnelle, attestation de présence, règlement intérieur, fiche individuelle).

### Respect des lieux communs

Organisation d'un planning en commun pour répondre aux tâches bien-être du groupe (cuisine, ménage .....)

Signature « précédée de la mention lu et approuvé »

Date



## DEVIS FORMATION CONSEILLER CONSULTANT

Année 1

<b>Nom et Prénom :</b>
<b>Adresse :</b>
<b>Objet :</b> convention de formation professionnelle continue dans le cadre du développement des compétences et de la reconversion professionnelle en tant que consultants en prévention des risques psycho sociaux et du bien-être en entreprise par l'ayurveda.
<b>Pré requis :</b> aucun
<b>Outils pédagogiques :</b> Livres, support manuscrits, études de cas pratiques
<b>Evaluation des acquis :</b> Contrôle continu sur exercices et études de cas + Examen fin première année
<b>Nombre de jours :</b>  Année 1 : 20 jours
<b>Prix de l'heure en cours de groupe :</b> 15,50 €/heure
<b>Montant de la formation :</b> 2500 €

**Gayaveda Studies Ayurveda Traditions**

4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps/ [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr)/Tél. 06.11.44.17.36  
Siret 79969747900019, déclaration en préfecture sous le numéro 24370322637