



## FORMATION PRATICIEN AYURVEDA

### Public et conditions d'admission

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé et du bien-être ainsi qu'aux particuliers dont le projet s'inscrit dans le cadre de la prévention de santé, du coaching en hygiène de vie et de la pratique du massage-bien-être, dans le respect des traditions indiennes et de la législation française.

Est admise à s'inscrire, toute personne :

- Agée de plus de 18 ans
- Désireuse de se développer personnellement et de prendre soin de l'autre
- Assidue et autonome dans son apprentissage

**Certification** Accréditée par l'Association France Ayurveda, notre formation de Conseiller Consultant en Ayurveda se déroule sous la tutelle d'IES Conseil DIDAXIS ce qui vous permet l'obtention d'un financement et de bénéficier d'un gage de qualité grâce au Label Afnor et Datadock.

## **Les « plus » de la formation**

- Formation intensive sur 28 jours la première année
- Supervision et Etude de « Cas cliniques » pendant 2 ans.
- Homework et correction après chaque semaine de formation pour ancrer les connaissances
- Validation des acquis en fin de formation intensive pour vous permettre de commencer à exercer professionnellement et s'assurer des acquis de niveau 1.
- Stage de 6 jours pour animer et gérer tous les postes liés à l'organisation d'une cure en tant que thérapeute pendant 2 jours et recevoir les soins en tant que curiste pendant 4 jours.

## Objectifs

Comprendre ce que l'Ayurveda peut apporter comme éveil sur soi et le monde.  
Transmettre cette science d'amour et d'équilibre pour accompagner chacun sur le chemin de la vie et de la conscience.

Vous saurez déceler la racine d'un déséquilibre pour guider la personne dans son alimentation, lui conseiller les tisanes et remèdes aux plantes, lui suggérer des changements d'habitudes de vie et lui prodiguer les soins du corps adéquats.

Le travail personnel estimé pour une réussite à l'examen final représente environ 250 heures de lecture, d'exercices et d'études de cas.

Après la validation des acquis en fin de premier cycle, un accompagnement sur 2 ans en stage résidentiel et en réunion de groupe par skype est fixé pour vous entraîner aux « diagnostic-ayurvédique » et thérapeutiques.



## Equipe pédagogique

- Formatrice formée en Inde, 17 ans d'expérience : Caroline Henry
- Docteur Yadun (spécialiste en Marmathérapie, Kerala, Inde du Sud)
- Docteur Nandan Lele (spécialiste en Diagnostic et Panchakarma, Maharashtra)
- Docteur Sankar (Sree Guruvayyurapan Ayurvedic Nursing Home, Kerala)

## Descriptif de la formation

CCAYU

### **PARTIE 1 sur 28 jours, 240 heures avec validation des acquis le dernier jour pour commencer votre activité professionnelle**

- Bases de la physiologie ayurvédique
- Diététique
- Phytothérapie
- Evolution de la maladie et « Diagnostic-ayurvédique »
- Massage Abhyanga
- Massage Vishesh
- Les Shiro et le Kansu
- Les traitements spécifiques (udvartanam, lepam, basti, pinda sveda)

### **PARTIE 2 sur 24 jours soit 210 heures sur 2 ans pour valider le titre définitif de Conseiller Consultant en Ayurveda**

- Session Skype Tutoriel « Soutient » sur demande (50 €/heure en supplément)
- 1 stage 6 jours Thérapeute/Curiste
- 16 jours d'entraînements « Etudes de cas, Diagnostic et Thérapeutiques
- En option : Formation en Marmathérapie, Panchakarma et voyage en Inde

## Organisation de la formation

**450 heures de cours théoriques et pratiques.**

**1 classeur répertoriant vos heures de pratiques, stage et homework.**

- 240 heures en année 1 (28 jours)
- 160 heures de supervision et d'études de cas « cliniques » sur les années 2 et 3
- 60 heures en stage thérapeutes curistes (6 jours)

Afin d'assimiler la densité des informations enseignées en cours théoriques, il est recommandé de fournir 5 heures d'études par semaine ce qui représente 780 heures sur les 3 ans.



## Programme Théorique

### Les bases théoriques de la physiologie ayurvédique

- Le Samkhya, l'origine de la création du monde
- Les trigunas Sattva, Rajas, tamas
- Les 20 attributs, les 5 éléments, les 3 doshas et les constitutions mixtes, les 15 sous-doshas
- Les facteurs à l'origine des déséquilibres
- Symptômes de manifestations des déséquilibres
- Les 7 dhatus (tissus corporels)
- Les 3 malas (les déchets du corps)
- Les conditions de Sama ou Nirama (état de toxicité)
- Les srotas (les différents systèmes corporels et le principe de circulation)

### L'évolution de la maladie, le diagnostic et « observations-cliniques »

- Aggravation, accumulation et diminution des doshas
- Les 6 étapes de la maladie
- Les 3 chemins de la maladie
- Le diagnostic en 10 étapes, 8 étapes et 3 étapes
- Prise du pouls
- Observation de la langue
- Méthodes de diagnostic
- « Observations-cliniques » des déséquilibres d'Agni, des doshas, des dhatus et des srotas

### Alimentation, Plantes et Etudes de cas « clinique »

- Les 6 saveurs et leurs effets sur les tissus corporels
- Propriété des aliments, choix des épices et des saveurs à associer
- Mode de cuisson
- Composition d'un programme diététique
- Alimentation pour diminuer Kapha / Pitta /vata
- Observation d'une plante, mode de préparation et d'administration.
- Propriété et utilisation thérapeutique
- Les plantes pour pacifier Vata, Pitta et Kapha
- Les plantes selon les systèmes corporels du corps
- Entraînement au diagnostic, études de cas et coaching





# Programme Pratique

## **Massage Abhyanga**

Massage enveloppant à l'huile, tonique et chauffant. Construit selon la logique des points d'énergie situés sur chaque partie du corps, vous apprendrez les pressions glissées pour faire pénétrer l'huile médicinale, favoriser la détoxination du corps, nourrir les articulations et la peau tout en relâchant les tensions mentales et musculaires.

## **Massage Vishesh et Massage aux 7 postures**

Le Vishesh vous apprend à exercer des pressions en profondeur dans les insertions musculaires et développer un toucher anatomique précis. Puissant, ce massage est dédié aux sportifs ou aux personnes appréciant les massages appuyés.

Le massage aux 7 postures vous permet d'acquérir un protocole de 30 minutes pour préparer le corps à recevoir les autres traitements de la médecine ayurvédique.

## **Shirodhara, shiropichu, shirochampi, nasya, netra tarpana, karnapurana**

### *La tête*

Apprentissage du massage du visage et cuir chevelu localiser et traiter les points marmas du cuir chevelu et du visage pour l'amélioration des organes de sens et pour calmer le mental.

Bienfaits et précaution du shirodhara, mise en place et technique d'administration.

Soin du nez et des sinus avec le Nasya

Soin des yeux avec le Netra Tarpana

Soin des oreilles avec les Karnapurana

## **Traitements spécifiques : Kansu, udvartanam, pinda sveda, basti, navrakizh, lepam**

Préparation des soins du corps pour pacifier les troubles liés aux déséquilibres des doshas.

Les traitements detox aux pochons de plantes podikizhi ou navrakizhi

Le massage-udvartanam amincissant aux épices et grains moulus

Les bastis pour soulager les douleurs osseuses, les troubles de la digestion, les douleurs au dos et les troubles de la vue.

Le massage au bol kansu du pied pour libérer la chaleur et la colère

Les lepam ou onguents thérapeutiques pour les problèmes de peau, kystes, arthrite, tendinites

## Calendrier Formation Indre et Loire (37)

<b>Module</b>	<b>Durée</b>	<b>Dates</b>
Semaine 1	5 jours	Du 19 au 23 Janvier 2019
Semaine 2	5 jours	Du 9 au 13 Mars 2019
Semaine 3	5 jours	Du 3 au 7 Avril 2019
Semaine 4	5 jours	Du 11 au 15 Mai 2019
Semaine 5	5 jours	Du 17 au 21 Juin 2019
Semaine 6	3 jours	Du 1 <sup>er</sup> au 3 juillet 2019
Total année 1	28 jours 3720 €	7 % de remise pour les règlements en 1 seul paiement. (sinon étalement en 3 mensualités maximum).
Stage Thérapeute-Curiste	6 jours 780 €	Du 26 Octobre au 2 Novembre 2019 (Indre et Loire)
Validation des acquis	Inclus	Le 3 juillet 2019
Stage Perfectionnement	160 heures	Les dates des stages perfectionnement sur Skype et au sein de l'Ecole vous sont communiqués en début de formation.

## CONTRAT PROFESSIONNEL DE FORMATION ANNEE 1



Entre la formatrice Caroline Henry, Professionnelle du Bien-être selon l'Ayurveda au sein de la société Gayaveda Studies Ayurveda Traditions, siret 79969747900019.

Et ..... et conclue un contrat de prestation de formation en tant que conseiller consultant en ayurveda.

- 1. Durée totale de formation année 1** : 28 jours, 240 heures
- 2. Prix** : 3720 € ttc en 1 paiement au plus tard 1 mois avant le début des cours.
- 3. Objectifs pédagogiques et professionnels** : développement des compétences et des acquis dans le domaine de la prévention de santé, de l'éducation en hygiène de vie et des massages-bien-être.
- 4. Déroulement de la formation** : 240 heures en cursus intensif la première année et Supervision de 210 heures avec des Etudes de « cas-cliniques en année 2 et 3.
- 5. Prix des Supervisions année 2 et 3** : 60 €/jour en groupe au sein de l'Ecole ou 25 €/heure en groupe Skype.
- 6. Prix de la semaine Thérapeute-curiste** : 780 € les 6 jours avec hébergement inclus
- 7. Prix total de la formation au bout de 3ans** : 5700 €



## **8. Calendrier INDRE ET LOIRE (37)**

<b>Module</b>	<b>Durée</b>	<b>Dates</b>
Semaine 1	5 jours	Du 19 au 23 Janvier 2019
Semaine 2	5 jours	Du 9 au 13 Mars 2019
Semaine 3	5 jours	Du 3 au 7 Avril 2019
Semaine 4	5 jours	Du 11 au 15 Mai 2019
Semaine 5	5 jours	Du 17 au 21 Juin 2019
Semaine 6	3 jours	Du 1 <sup>er</sup> au 3 juillet 2019
Total année 1	28 jours 3720 €	7 % de remise pour les règlements en 1 seul paiement. (sinon étalement en 3 mensualités maximum).
Stage Thérapeute-Curiste	6 jours au choix 780 €	Du 26 Octobre au 2 Novembre 2019 (Indre et Loire)
Validation des acquis	Inclus	Le 3 juillet 2019
Stage Perfectionnement	160 heures sur 20 jours	Les dates des stages perfectionnement sur Skype et au sein de l'Ecole vous sont communiqués en début de formation.

### **8. Délai de rétractation :**

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Passé ce délai, l'intégralité de la formation est non remboursable.

### **8. Interruption de stage**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis
- Versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat et 30 % du prix de la formation sera retenu, soit 840 €

### **8. Droit applicable-Litiges éventuels :**

Le droit applicable à la présente convention est le droit français. Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution de la présente convention, qui ne pourra être réglée à l'amiable, sera soumis à la décision du Tribunal de commerce dont dépend le siège social de la Sarl Gayaveda Studies. La présente convention et ses annexes expriment l'intégralité de l'obligation des parties, annulent et remplacent tous les accords, correspondants ou écrits antérieurs.

**9. Lieu de formation :** Le siège de l'école est situé au 4, impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps mais les cours ont lieu dans un gîte pour un groupe de plus de 6 stagiaires.

**10. Pour valider votre inscription :**

- Contrat formation dûment rempli et signé
- Fiche de présentation complétée
- Règlement intérieur signé
- 1 chèque de 3720 €
- Date limite d'inscription Indre et Loire (37) : 1 mois avant le début des cours
- Adresse d'envoi du courrier : Caroline Henry, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps
- Le paiement des Supervisions et du Stage Thérapeute Curiste se fera au moment de l'évènement.

Fait en double exemplaire, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

le...../...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom)    La formatrice Caroline Henry

## Partie 2. Fiche de présentation

Nom et prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Niveau d'étude et spécialité :

Situation professionnelle :

Situation familiale :

Objectifs attendus de la formation :

Photos

Vos motivations pour la formation de conseiller consultant :

## Partie 3. Règlement intérieur

**Horaire** : Les cours ont lieu de 9h00 à 13h00 et de 14h à 17h

**Retard ou absence** : il est demandé à chaque étudiant d'être à l'heure, tout retard peut être un motif d'exclusion.

**Tenue vestimentaire** : pour les sessions pratiques, prévoir un maillot de bain, 2 grandes draps de bain, et une tenue en coton confortable.

**Hygiène** : Afin de maintenir la propreté du lieu de formation, chaque étudiant se doit de quitter ses chaussures à l'entrée de la maison, d'être pieds nus, en chaussettes ou en chaussons, de participer au rangement et nettoyage des sols en fin de journée. Le matériel utilisé pour les soins (droni, bol) sont à laver afin d'être utilisés pour le lendemain.

### Déontologie

L'étudiant pratiquera l'Ayurveda dans un objectif de bien-être et ne poursuivra en aucun cas un but médical. L'enseignement est laïc et interdit toutes démarches sectaires, religieuses ou politiques. Les pratiques spirituelles ou énergétiques (yoga) sont exemptes de prosélytisme. Libre à chacun de ne pas y participer.

### Règle de groupe

L'étudiant considère le niveau d'assimilation des compétences du groupe et se donne les moyens d'adapter son rythme à celui du groupe. Il pratique la pleine écoute et la concentration afin d'être réceptif aux informations communiquées. Le respect et la présence de chacun doit être respectée. Pensée positive et parole juste sont à pratiquer tout au long des séjours de formation.

### Téléphone portable

Les téléphones portables ne sont pas acceptés dans la salle de cours, il est demandé de les éteindre pendant les temps de formation.

### Photos et vidéo

Il vous est possible de photographier, faire des vidéos ou enregistrer les cours mais uniquement à usage personnel. Ne pas diffuser sur internet ni transmettre les cours à d'autres personnes extérieures à la formation Gayaveda Studies.

### Interdiction de fumer

Il est interdit de fumer dans les locaux et sur la propriété (intérieur et extérieur).

### Conditions administratives

La totalité des versements des frais de formation est à régler au plus tard le premier jour de formation.

Tous les documents du livret de formation doivent être remplis et signés (convention professionnelle, attestation de présence, règlement intérieur, fiche individuelle).

### Respect des lieux communs

Organisation d'un planning en commun pour répondre aux tâches bien-être du groupe (cuisine, ménage .....)

Signature « précédée de la mention lu et approuvé »

Date



## DEVIS FORMATION CONSEILLER CONSULTANT

Année 1

**Nom et Prénom :**

**Adresse :**

**Objet :** convention de formation professionnelle continue dans le cadre du développement des compétences et de la reconversion professionnelle en tant que consultants en prévention des risques psycho sociaux et du bien-être en entreprise par l'ayurveda.

**Pré requis :** aucun

**Outils pédagogiques :** Livres, support manuscrits, études de cas pratiques

**Evaluation des acquis :** Contrôle continu sur exercices et études de cas + Examen fin première année

**Nombre de jours :**

Année 1 : 28 jours, soit 240 heures

**Prix de l'heure en cours de groupe :** 15,50 €/heure

**Montant de la formation en stage résidentiel :** 3720 €

**Gayaveda Studies Ayurveda Traditions**

4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps/ [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr)/Tél. 06.11.44.17.36  
Siret 79969747900019, déclaration en préfecture sous le numéro 24370322637