



## FORMATION PRATICIEN AYURVEDA

### Public et conditions d'admission

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé et du bien-être ainsi qu'aux particuliers dont le projet s'inscrit dans le cadre de la prévention de santé, du coaching en hygiène de vie et de la pratique du massage-bien-être, dans le respect des traditions indiennes et de la législation française.

Est admise à s'inscrire, toute personne :

- Agée de plus de 18 ans
- Désireuse de se développer personnellement et de prendre soin de l'autre
- Assidue et autonome dans son apprentissage

**Certification** Accréditée par l'Association France Ayurveda, notre formation de Conseiller Consultant en Ayurveda se déroule sous la tutelle d'IES Conseil DIDAXIS ce qui vous permet l'obtention d'un financement et de bénéficier d'un gage de qualité grâce au Label Afnor et Datadock. (Attention Pré-requis pour les financements : être titulaire d'un Diplôme d'Etat des métiers de la santé ou du bien-être, en dehors de ces conditions, les demandes de financement sont refusées.)

## **Les « plus » de la formation**

- Formation intensive sur 30 jours, soit 5 jours par mois pendant 6 mois, avec possibilité de s'installer professionnellement après validation des acquis lors du dernier jour de la formation.
- Supervision et Etude de « Cas cliniques » pendant 2 ans pour maîtriser le diagnostic et obtenir le certificat de consultant vous permettant d'adhérer comme professionnel au sein de l'Association France Ayurveda.
- Homework et correction après chaque semaine de formation pour ancrer les connaissances
- Stage de 12 jours à effectuer au sein du Centre Gayaveda Studies Ayurveda Traditions pour assister le docteur Yadun Ramachandra ou les Consultants du centre lors des diagnostics ayurvédiques, aider à la préparation des soins, pratiquer les soins et traitements corporels de la « Médecine Ayurvédique » auprès de la clientèle du Centre, participer à la gestion commerciale et aux secrétariats du centre pour une expérience des aspects administratifs et commerciaux de la gestion d'une entreprise.

## Objectifs

Comprendre ce que l'Ayurveda peut apporter comme éveil sur soi et le monde. Transmettre cette science d'amour et d'équilibre pour accompagner chacun sur le chemin de la vie et de la conscience.

Vous saurez déceler la racine d'un déséquilibre pour guider la personne dans son alimentation, lui conseiller les tisanes et remèdes aux plantes, lui suggérer des changements d'habitudes de vie et lui prodiguer les soins du corps adéquats. Le travail personnel estimé pour une réussite à la validation des acquis représente environ 250 heures de lecture, d'exercices et d'études de cas.

Après la validation des acquis en fin de premier cycle, une supervision et approfondissement des connaissances sur 2 ans vous permet de travailler sur des études de cas concrètes et d'obtenir le certificat de Conseiller Consultant en Ayurveda, reconnu par France Ayurveda.



## Equipe pédagogique

- Formatrice formée en Inde, 17 ans d'expérience : Caroline Henry
- Docteur Yadun (spécialiste en Marmathérapie, Kerala, Inde du Sud)
- Docteur Nandan Lele (spécialiste en Diagnostic et Panchakarma, Maharashtra)
- Docteur Sankar (Sree Guruvayyurapan Ayurvedic Nursing Home, Kerala)

## Descriptif de la formation

CCAYU

**PARTIE 1 sur 30 jours, 240 heures avec validation des acquis le dernier jour pour commencer votre activité professionnelle. Une Attestation de formation est délivrée pour chaque module suivi.**

- Bases de la physiologie ayurvédique
- Diététique
- Phytothérapie
- Evolution de la maladie et « Diagnostic-ayurvédique »
- Massage Abhyanga, Massage Vishesh, Massage aux 7 postures
- Les Shiros pour les approches thérapeutiques des troubles ORL, nerveux et mentaux.
- Le Kansu avec la réflexologie plantaire au bol de métaux.
- Les Traitements spécifiques par voie externe pour les douleurs du système locomoteur, les problèmes de la peau, les douleurs névralgiques, l'amaigrissement, les cataplasmes.....etc.....(udvartanam, lepam, basti, pinda sveda, vasti)

**PARTIE 2 comprenant 210 heures de contacts pour valider le titre définitif de Conseiller Consultant en Ayurveda afin d'être référencé par l'Association France Ayurveda et de maîtriser le diagnostic et l'utilisation concrète des connaissances.**

- 16 jours (130 heures) de supervision sur 2 ans
- 10 jours (80 heures) de stage au sein de Gayaveda Studies Ayurveda Traditions

## Organisation de la formation

**450 heures de cours théoriques et pratiques.**

**1 classeur répertoriant vos heures de pratiques, stage et homework.**

- 240 heures en année 1 (28 jours)
- 130 heures de supervision et d'études de cas « cliniques » sur les années 2 et 3
- 10 jours de stage au sein du Centre Gayaveda Studies Ayurveda Traditions
- Possibilité de vivre une cure Panchakarma de 15 jours en Inde du Sud





## Programme Théorique

### Les bases théoriques de la physiologie ayurvédique

- Le Samkhya, l'origine de la création du monde
- Les trigunas Sattva, Rajas, tamas
- Les 20 attributs, les 5 éléments, les 3 doshas et les constitutions mixtes, les 15 sous-doshas
- Les facteurs à l'origine des déséquilibres
- Symptômes de manifestations des déséquilibres
- Les 7 dhatus (tissus corporels)
- Les 3 malas (les déchets du corps)
- Les conditions de Sama ou Nirama (état de toxicité)
- Les srotas (les différents systèmes corporels et le principe de circulation)

### L'évolution de la maladie, le diagnostic et « observations-cliniques »

- Aggravation, accumulation et diminution des doshas
- Les 6 étapes de la maladie
- Les 3 chemins de la maladie
- Le diagnostic en 10 étapes, 8 étapes et 3 étapes
- Prise du pouls
- Observation de la langue
- Méthodes de diagnostic
- « Observations-cliniques » des déséquilibres d'Agni, des doshas, des dhatus et des srotas

### Alimentation, Plantes et Etudes de cas « clinique »

- Les 6 saveurs et leurs effets sur les tissus corporels
- Propriété des aliments, choix des épices et des saveurs à associer
- Mode de cuisson
- Composition d'un programme diététique
- Alimentation pour diminuer Kapha / Pitta /vata
- Observation d'une plante, mode de préparation et d'administration.
- Propriété et utilisation thérapeutique
- Les plantes pour pacifier Vata, Pitta et Kapha
- Les plantes selon les systèmes corporels du corps
- Entraînement au diagnostic, études de cas et coaching



# Programme Pratique

## **Massage Abhyanga**

Massage enveloppant à l'huile, tonique et chauffant. Construit selon la logique des points d'énergie situés sur chaque partie du corps, vous apprendrez les pressions glissées pour faire pénétrer l'huile médicinale, favoriser la détoxination du corps, nourrir les articulations et la peau tout en relâchant les tensions mentales et musculaires.

## **Massage Vishesh et Massage aux 7 postures**

Le Vishesh vous apprend à exercer des pressions en profondeur dans les insertions musculaires et développer un toucher anatomique précis. Puissant, ce massage est dédié aux sportifs ou aux personnes appréciant les massages appuyés.

Le massage aux 7 postures vous permet d'acquérir un protocole de 30 minutes pour préparer le corps à recevoir les autres traitements de la médecine ayurvédique.

## **Shirodhara, shiropichu, shirochampi, nasya, netra tarpana, karnapurana**

### *La tête*

Apprentissage du massage du visage et cuir chevelu localiser et traiter les points marmas du cuir chevelu et du visage pour l'amélioration des organes de sens et pour calmer le mental.

Bienfaits et précaution du shirodhara, mise en place et technique d'administration.

Soin du nez et des sinus avec le Nasya

Soin des yeux avec le Netra Tarpana

Soin des oreilles avec les Karnapurana

## **Traitements spécifiques : Kansu, udvartanam, pinda sveda, basti, navrakizhi, lepam**

Préparation des soins du corps pour pacifier les troubles liés aux déséquilibres des doshas.

Les traitements detox aux pochons de plantes podikizhi ou navrakizhi

Le massage-udvartanam amincissant aux épices et grains moulus

Les bastis pour soulager les douleurs osseuses, les troubles de la digestion, les douleurs au dos et les troubles de la vue.

Le massage au bol kansu du pied pour libérer la chaleur et la colère

Les lepam ou onguents thérapeutiques pour les problèmes de peau, kystes, arthrite, tendinites

## Calendrier Formation Indre et Loire (37)

Module	Durée	Dates
<b>Semaine 1</b> Massage Abhyanga 1 <sup>ère</sup> partie 2 jours et Bases Ayurveda 3 jours	5 jours	21/09 au 25/09/2019
<b>Semaine 2</b> Bases ayurveda suite 3 jours et abhyanga suite 2 jours	5 jours	16/10 au 20/10/2019
<b>Semaine 3</b> Massage Vishesh et Doshas Abhyanga 2 jours + Diététique 3 jours	5 jours	23/11 au 27/11/2019
<b>Semaine 4</b> Phytothérapie et Shiro et Kansu	5 jours	18/12 au 22/12/2019
<b>Semaine 5</b> Traitements spécifiques et Diagnostic et thérapeutiques	5 jours	18/01 au 22/01/2020
<b>Semaine 6</b> Etudes de cas et validation des acquis	3 jours	12/02 au 14/02/2020
<b>Total année 1</b>	<b>28 jours</b> 3720 €	Voyage en Inde Cure Panchakarma du 17/02/2020 au 02/03/2020 non inclus dans le prix de la formation.

## INFOS PRATIQUES

La Formation a lieu au centre Gayaveda Studies, situé 4 impasse Balzac 37700 à Saint Pierre des Corps.

Transport en Train :

- Si vous venez en train, préférez la gare de Saint Pierre des Corps et prendre le Bus N° 5 en direction de Tours. Arrêtez-vous à Jéricho. Le centre Gayaveda Studies est situé 50 mètres derrière l'arrêt de bus.

Hébergement sur place sous conditions :

- Le centre de formation est entièrement consacré à l'Ayurveda, équipé d'une cuisine, d'une salle de bain, d'une salle de cours et de 3 salles de soins, il est possible pour les 10 premières personnes faisant la demande, de pouvoir rester dormir sur place. Le centre s'est équipé de 10 matelas à dérouler sur le sol pour vous accueillir.

Il est demandé à chacun de prévoir son duvet, drap de bain et oreiller ainsi qu'une participation financière de 35€/semaine (en espèces à déposer dans l'enveloppe des donations), et de veiller à garder les lieux propres et prêts à l'ambiance professionnelle dès 8h45.

Repas :

- Vous pouvez prévoir vos repas et les prendre sur place ou vous rendre aux restaurants à proximité (entre 9 € et 12 € le menu, végétarien sur demande possible).

Horaires :

- De 9h à 12h30 et de 14h à 17h (Etudes possible le soir pour réviser).



# CONTRAT PROFESSIONNEL DE FORMATION

## ANNEE 1



Entre la formatrice Caroline Henry, Professionnelle du Bien-être selon l'Ayurveda au sein de la société Gayaveda Studies Ayurveda Traditions, siret 79969747900019.

Et ..... et conclue un contrat de prestation de formation en tant que conseiller consultant en ayurveda.

- 1. Durée totale de formation année 1** : 30 jours, 240 heures
- 2. Prix** : 3720 € ttc en 1 paiement au plus tard 1 mois avant le début des cours pour le premier cycle de formation de 240 heures.
- 3. Objectifs pédagogiques et professionnels** : développement des compétences et des acquis dans le domaine de la prévention de santé, de l'éducation en hygiène de vie et des massages-bien-être.
- 4. Déroulement de la formation** : 240 heures en cursus intensif la première année et 16 jours de supervision sur les années 2 et 3.
- 5. Prix des Supervisions année 2 et 3** : 60 €/jour soit 960 € en suppléments si vous suivez les 16 journées pour une reconnaissance de la certification auprès de l'Association France Ayurveda.
- 6. Stage au sein de Gayaveda Studies Ayurveda Traditions** : 10 jours étalés sur les 3 ans après avoir réussi la validation des acquis.

## 7. Planning :

<b>Module</b>	<b>Durée</b>	<b>Dates</b>
<b>Semaine 1</b> Massage Abhyanga 1 <sup>ère</sup> partie 2 jours et Bases Ayurveda 3 jours	5 jours	21/09 au 25/09/2019
<b>Semaine 2</b> Bases ayurveda suite 3 jours et abhyanga suite 2 jours	5 jours	16/10 au 20/10/2019
<b>Semaine 3</b> Massage Vishesh et Doshas Abhyanga 2 jours + Diététique 3 jours	5 jours	23/11 au 27/11/2019
<b>Semaine 4</b> Phytothérapie et Shiro et Kansu	5 jours	18/12 au 22/12/2019
<b>Semaine 5</b> Traitements spécifiques et Diagnostic et thérapeutiques	5 jours	18/01 au 22/01/2020
<b>Semaine 6</b> Etudes de cas et validation des acquis	3 jours	12/02 au 14/02/2020
<b>Total année 1</b>	<b>28 jours</b> 3720 €	Voyage en Inde Cure Panchakarma du 17/02/2020 au 02/03/2020 non inclus dans le prix de la formation.

### **8. Délai de rétractation :**

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Passé ce délai, l'intégralité de la formation est non remboursable.

### **9. Interruption de stage**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis
- Versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat et 30 % du prix de la formation sera retenu, soit 1100 €

### **10. Droit applicable-Litiges éventuels :**

Le droit applicable à la présente convention est le droit français. Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution de la présente convention, qui ne pourra être réglée à l'amiable, sera soumis à la décision du Tribunal de commerce dont dépend le siège social de la Sarl Gayaveda Studies. La présente convention et ses annexes expriment l'intégralité de l'obligation des parties, annulent et remplacent tous les accords, correspondants ou écrits antérieurs.

### **11Lieu de formation :**

Le siège de l'école est situé au 4, impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps.

**9. Pour valider votre inscription :**

- Contrat formation dûment rempli et signé
- Fiche de présentation complétée
- Règlement intérieur signé
- 1 chèque de 3720 €
- Date limite d'inscription Indre et Loire (37) : 1 mois avant le début des cours
- Adresse d'envoi du courrier : Gayaveda Studies Ayurveda Traditions, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps
- Le paiement des Supervisions (60 €/jour) se fait au moment de l'évènement.

Fait en double exemplaire, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

le...../...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom)    La formatrice Caroline Henry

## Partie 2. Fiche de présentation

Nom et prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Niveau d'étude et spécialité :

Situation professionnelle :

Situation familiale :

Objectifs attendus de la formation :

Photos

Vos motivations pour la formation de conseiller consultant :

## Partie 3. Règlement intérieur

**Horaire** : Les cours ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h + Etudes de 17h à 18h

**Retard ou absence** : il est demandé à chaque étudiant d'être à l'heure, tout retard peut être un motif d'exclusion.

**Tenue vestimentaire** : pour les sessions pratiques, prévoir un maillot de bain, 2 grandes draps de bain, et une tenue en coton confortable.

**Hygiène** : Afin de maintenir la propreté du lieu de formation, chaque étudiant se doit de quitter ses chaussures à l'entrée de la maison, d'être pieds nus, en chaussettes ou en chaussons, de participer au rangement et nettoyage des sols en fin de journée. Le matériel utilisé pour les soins (droni, bol sont à laver afin d'être utiliser pour le lendemain).

### Déontologie

L'étudiant pratiquera l'Ayurveda dans un objectif de bien-être et ne poursuivra en aucun cas un but médical. L'enseignement est laïc et interdit toutes démarches sectaires, religieuses ou politiques. Les pratiques spirituelles ou énergétiques (yoga) sont exemptes de prosélytisme. Libre à chacun de ne pas y participer.

### Règle de groupe

L'étudiant considère le niveau d'assimilation des compétences du groupe et se donne les moyens d'adapter son rythme à celui du groupe. Il pratique la pleine écoute et la concentration afin d'être réceptif aux informations communiquées. Le respect et la présence de chacun doit être respectée. Pensée positive et parole juste sont à pratiquer tout au long des séjours de formation.

### Téléphone portable

Les téléphones portables ne sont pas acceptés dans la salle de cours, il est demandé de les éteindre pendant les temps de formation.

### Photos et vidéo

Il vous est possible de photographier, faire des vidéos ou enregistrer les cours mais uniquement à usage personnel. Ne pas diffuser sur internet ni transmettre les cours à d'autres personnes extérieures à la formation Gayaveda Studies.

### Interdiction de fumer

Il est interdit de fumer dans les locaux et sur la propriété (intérieur et extérieur).

### Conditions administratives

La totalité des versements des frais de formation est à régler au plus tard le premier jour de formation.

Tous les documents du livret de formation doivent être remplis et signés (convention professionnelle, attestation de présence, règlement intérieur, fiche individuelle).

### Respect des lieux communs

Organisation d'un planning en commun pour répondre aux tâches bien-être du groupe (cuisine, ménage .....)

Signature « précédée de la mention lu et approuvé »

Date





## DEVIS FORMATION CONSEILLER CONSULTANT

Année 1

**Nom et Prénom :**

**Adresse :**

**Objet :** convention de formation professionnelle continue dans le cadre du développement des compétences et de la reconversion professionnelle en tant que consultants en prévention des risques psycho sociaux et du bien-être en entreprise par l'ayurveda.

**Pré requis :** aucun

**Outils pédagogiques :** Livres, support manuscrits, études de cas pratiques

**Evaluation des acquis :** Contrôle continu sur exercices et études de cas + Examen fin première année

**Nombre de jours :**

Année 1 : 28 jours, soit 240 heures

**Montant de la formation :** 3720 €

**Gayaveda Studies Ayurveda Traditions**

4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps/ [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr)/Tél. 06.11.44.17.36

Siret 79969747900019, déclaration en préfecture sous le numéro 24370322637