

Gayaveda Studies Ayurveda Traditions



FORMATION THERAPEUTE CORPOREL

Public et conditions d'admission

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé, du bien-être ou aux particuliers dont le projet s'inscrit dans le cadre de la prévention de santé, du coaching en hygiène de vie et de la pratique du massage-bien-être, dans le respect des traditions indiennes.

Est admise à s'inscrire, toute personne :

- Agée de plus de 18 ans
- Désireuse de se développer personnellement et de prendre soin de l'autre
- Assidue dans son apprentissage

Certification La formatrice est déclarée en préfecture sous le numéro 24370322637, elle dispense des formations en Ayurveda reconnues par l'Association France Ayurveda, depuis 15 ans.

Les « plus » de la formation

- Formatrice initiée en Inde pendant 8 ans pour vous transmettre une pratique authentique de l'ayurveda.
- Expérience professionnelle en Spa et Thalasso pour avoir formé à l'ayurveda des professionnels de la santé et du bien-être reconnus par l'Etat.

Objectifs

L'objectif de la formation est de maîtriser les différents soins corporels de l'Ayurveda et de s'adapter aux besoins uniques de l'individu.

Vous serez à même de proposer des cures bien-être, des soins du corps appropriés et choisir plusieurs techniques de massages (detox, amincissantes, musculaires, relaxantes, etc....)

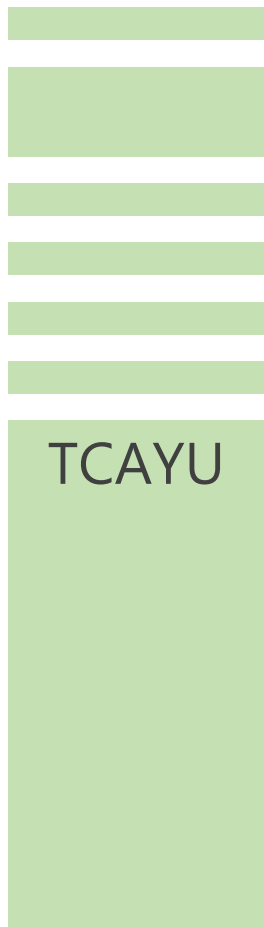
La validation des compétence représente 140 heures de pratiques personnelles.



Equipe pédagogique

→ Formatrice théorie et pratique : Caroline Henry, 06 11 44 17 36

Descriptif de la formation



Pratiques des Massages Traditionnels de la « Médecine-Ayurvédique »

MODP1 / Massage Abhyanga

MODP2 / Shirobasti, shiropichu, shirodhara, kansu

MODP3 / Udvartanam, Kizhi, Lepam, Basti et abhyanga aux 7 postures

MODP4 / Marmathérapie

MODBB / Massage Maman-Bébé

MODP5 / Kalari Massage avec les pieds

MODP 6 / Vishesh Massage

Organisation de la formation et Certification

- 7 modules de formation sur 23 jours

Cursus Pratique Complet de 324 heures de cours, dont 184 heures au sein de l'école et 140 heures de pratique personnelle pour validation des compétences.

Chaque module peut être suivi à la carte et certifié après un certain nombre de pratiques personnelles.

Découpage pédagogique



MODP1 : ABHYANGA Massage corps entier 4 jours

Connaissances des bases de la physiologie ayurvédique pour identifier la constitution de la personne et adapter le choix des huiles, le rythme, la profondeur et le toucher.

Se pratique au sol ou sur table

Massage complet du corps à l'huile à la fois enveloppant, précis, profond, detoxifiant et relaxant.

Transmission du massage traditionnel du Kerala.

MODP2 : SHIRO & KANSU Les Soins de la Tête et des Pieds 2 jours

Apprentissage des soins spécifiques du crâne et du visage pour calmer le mental (insomnies, stress, agitation, déprime..) et réflexologie indienne du pied au bol kansu.

La tête

Apprentissage du massage du visage, localiser et traiter les points marmas du cuir chevelu et du visage pour l'amélioration des organes de sens et pour calmer le mental.

Bienfaits, précautions et pratiques des soins pour pacifier les troubles nerveux et psychologiques.

Le shirodhara, shiropichu, shirobasti.

Le pied

Observation de l'aspect physique et énergétique

Réflexologie indienne du pied

Localiser les points marmas et leur fonction

Protocole du massage du pied

Préparation du ghee et utilisation du bol kansu

MODP3 : SOINS SPECIFIQUES Les incontournables de l'Ayurveda 5 jours

* Massage abhyanga aux 7 postures

* Pochons de plantes pour les troubles musculo-squelettiques

* Massage à la poudre-detox et amincissante

* Traitement local des douleurs du dos, des genoux et des yeux

* Préparation de cataplasmes pour les problèmes de peau

* Préparation d'une huile médicinale pour les troubles de la circulation sanguine

MODP 4 : LA MARMATERAPIE, Massage des points vitaux du corps (marmas) 3 jours

- * Théorie sur les 5 enveloppes du corps (mayakosha)
- * Théorie sur les chakras, les nadis et les points vitaux.
- * Choisir, localiser et stimuler l'action énergétique des points marmas.
- * Protocole équilibrant les 3 humeurs (doshas)

MODBB : Massage – Thaimabhyanga 3 jours

Théorie sur le couple, la sexualité, les étapes de la grossesse et les soins de la maman et du bébé.

Posture de yoga pour la colonne vertébrale, la tonicité des jambes et l'ouverture du bassin

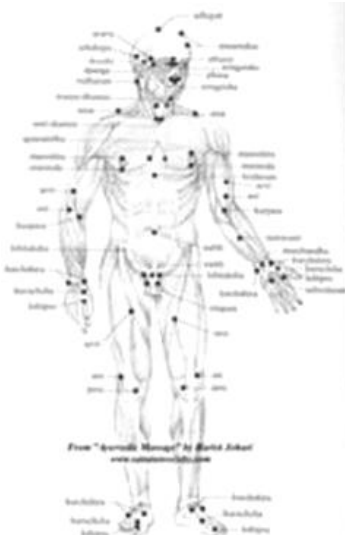
Apprentissage du massage de la femme enceinte et du bébé

MODP5 : KALARI MASSAGE, Massage pour les sportifs réalisé au sol avec les pieds 3 jours

- Massage profond avec étirements, postures de yoga et pressions glissées avec appuis du pied.

MODP6 : VISHESH MASSAGE, Massage puissant et profond avec pressions du pouce 3 jours

- Techniques spécifiques pour séparer les attaches musculaires accompagné par expire puissante du massé et du masseur.



Calendrier

Module pratique	Nombre de jours	Objectifs
MODT1 Bases de l'Ayurveda et Massage Abhyanga	4 jours + 35 heures de pratiques personnelles pour validation des compétences	<u>Massage corps entier (480 €)</u> DATES: 2, 3, 19, 20 octobre 2017
MODP2 Shirodharas, shirobasti, shiropichu & kansu	2 jours + 20 heures de pratiques personnelles pour validation des compétences	<u>Soins de la tête et des pieds (240 €)</u> DATES: 20, 21 Novembre 2017
MODP3 Abhyanga aux 7 postures. Udvartanam, Pinda sveda, navrakizhi, bastis	5 jours + 30 heures de pratiques personnelles pour validation des compétences	<u>Les soins incontournables de l'Ayurveda</u> (590 €) DATES: du 8 au 12 janvier 2018
MODP4 Marmathérapie	3 jours + 15 heures de pratiques personnelles	<u>Massage des points vitaux du corps (marmas)</u> DATES: 12, 13, 14 mars 2018
MODBB Maman-bébé shantala	3 jours+ 5 heures de pratiques personnelles	<u>Massage - Thaimabhyanga (360 €)</u> DATES: 18, 19, 20 Avril 2018
MODP5 Kalari avec les pieds	3 jours + 20 heures de pratiques	<u>Massage stimulant pour les sportifs, réalisé au sol avec les pieds (360 €)</u> DATES: 16, 17, 18 mai 2018
MODP6 Vishesh massage profond	3 jours + 15 heures de pratiques personnelles	<u>Massage musculaire puissant et profond</u> (360 €) DATES: 6, 7, 8 juin 2018
TOTAL	23 jours	Module à la carte ou cursus complet à 2580 €

Contrat de formation

Entre la société **Gayaveda Studies Ayurveda Traditions**, Organisme de formation déclaré en préfecture sous le N°24370322637

et Mr, Mme et conclue une convention professionnelle de formation en tant que thérapeute corporel en Ayurveda.

Complétez les pointillés en fonction du nombre de module choisis

1. **Durée totale de formation** :

(Cochez les cases correspondantes)

- MODP1 / 4 jours (480 €)**
- MODP2 / 2 jours (240 €)**
- MODP3 / 5 jours (590 €)**
- MODP4 / 3 jours (360 €)**
- MODBB / 3 jours (360 €)**
- MODP5 / 3 jours (360 €)**
- MODP6 / 3 jours (360 €)**
- Cursus Complet 23 jours (2580 €)**

2. **Prix** : (additionnez le prix des modules choisis ou indiquez le montant du cursus complet)

3. **Objectifs pédagogiques et professionnels** : Prévention de santé, éducation en hygiène de vie et massage bien-être ayurvédiques.

4. **Déroulement de la formation** : La formation est essentiellement pratique, les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h15 à 16h15 puis études jusqu'à 18h.

5. Calendrier

Module pratique	Nombre de jours	Objectifs
<p>MODT1</p> <p>Bases de l'Ayurveda et Massage Abhyanga</p>	4 jours + 35 heures de pratiques personnelles pour validation des compétences	<p><u>Massage corps entier (480 €)</u></p> <p>DATES: 2, 3, 19, 20 octobre 2017</p>
<p>MODP2</p> <p>Shirodharas, shirobasti, shiropichu & kansu</p>	2 jours + 20 heures de pratiques personnelles pour validation des compétences	<p><u>Soins de la tête et des pieds (240 €)</u></p> <p>DATES: 20, 21 Novembre 2017</p>
<p>MODP3</p> <p>Abhyanga aux 7 postures.</p> <p>Udvarthanam, Pinda sveda, navrakizhi, bastis</p>	5 jours + 30 heures de pratiques personnelles pour validation des compétences	<p><u>Les soins incontournables de l'Ayurveda (590 €)</u></p> <p>DATES: du 8 au 12 janvier 2018</p>
<p>MODP4 Marmathérapie</p>	3 jours + 15 heures de pratiques personnelles	<p><u>Massage des points vitaux du corps (marmas)</u></p> <p>DATES: 12, 13, 14 mars 2018</p>
<p>MODBB</p> <p>Maman-bébé shantala</p>	3 jours+ 5 heures de pratiques personnelles	<p><u>Massage - Thaimabhyanga (360 €)</u></p> <p>DATES: 18, 19, 20 Avril 2018</p>
<p>MODP5</p> <p>Kalari avec les pieds</p>	3 jours + 20 heures de pratiques	<p><u>Massage stimulant pour les sportifs, réalisé au sol avec les pieds (360 €)</u></p> <p>DATES: 16, 17, 18 mai 2018</p>
<p>MODP6</p> <p>Vishesh massage profond</p>	3 jours + 15 heures de pratiques personnelles	<p><u>Massage musculaire puissant et profond (360 €)</u></p> <p>DATES: 6, 7, 8 juin 2018</p>
TOTAL	23 jours	Module à la carte ou cursus complet à 2580 €

6. Délai de rétractation :

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

7. Disposition financières

1. Le prix de l'action de formation est fixé à..... € TTC

6. Interruption de stage

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis
- Versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat ainsi que 30 % du montant de la formation.

7. Droit applicable-Litiges éventuels :

Le droit applicable à la présente convention est le droit français. Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution de la présente convention, qui ne pourra être réglée à l'amiable, sera soumis à la décision du Tribunal de commerce dont dépend le siège social de Harmonie Institut. La présente convention et ses annexes expriment l'intégralité de l'obligation des parties, annulent et remplacent tous les accords, correspondants ou écrits antérieurs.

8. Lieu de formation : 35, avenue Grammont 37000 Tours

9. Validation de votre INSCRIPTION :

- * Remplir et signer le présent contrat
- * Joindre un chèque du montant de la formation avant le 1^{er} septembre 2017.
- * Envoyer le contrat à Sarl Gayaveda Studies Ayurveda Traditions au 35 avenue Grammont 37 000 Tours
- * Nombre de participants minimum = 4 personnes

Fait en double exemplaire, 35 avenue Grammont 37000 Tours

le...../...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom)

Pour Gayaveda Studies Ahyurveda Traditions

Gayaveda Studies Ayurveda Traditions

35 avenue Grammont 37000 Tours/ www.gayaveda.fr/Tél. 06.11.44.17.36

Siret 79969747900019, déclaration en préfecture sous le numéro 24370322637.

Partie 2. Fiche de présentation

Nom et prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Niveau d'étude et spécialité :

Situation professionnelle :

Situation familiale :

Objectifs attendus de la formation :

Photos

Vos motivations pour la formation de conseiller consultant :

Partie 3. Règlement intérieur

Horaire : Les cours ont lieu de 8h45 à 13h00 et de 14h à 16h30.

Retard ou absence : il est demandé à chaque étudiant d'être à l'heure, tout retard peut être un motif d'exclusion.

Tenue vestimentaire : pour les sessions pratiques, prévoir un maillot de bain, 2 grandes draps de bain, et une tenue en coton confortable.

Hygiène : Afin de maintenir la propreté du lieu de formation, chaque étudiant se doit de quitter ses chaussures à l'entrée de la maison, d'être pieds nus, en chaussettes ou en chaussons, de participer au rangement et nettoyage des sols en fin de journée. Le matériel utilisé pour les soins (droni, bol sont à laver afin d'être utiliser pour le lendemain).

Déontologie

L'étudiant pratiquera l'Ayurveda dans un objectif de bien-être et ne poursuivra en aucun cas un but médical. L'enseignement est laïc et interdit toutes démarches sectaires, religieuses ou politiques. Les pratiques spirituelles ou énergétiques (yoga) sont exemptes de prosélytisme. Libre à chacun de ne pas y participer.

Règle de groupe

L'étudiant considère le niveau d'assimilation des compétences du groupe et se donne les moyens d'adapter son rythme à celui du groupe. Il pratique la pleine écoute et la concentration afin d'être réceptif aux informations communiquées. Le respect et la présence de chacun doit être respectée. Pensée positive et parole juste sont à pratiquer tout au long des séjours de formation.

Téléphone portable

Les téléphones portables ne sont pas acceptés dans la salle de cours, il est demandé de les éteindre pendant les temps de formation.

Photos et vidéo

Il vous est possible de photographier, faire des vidéos ou enregistrer les cours mais uniquement à usage personnel. Ne pas diffuser sur internet ni transmettre les cours à d'autres personnes extérieures à la formation.

Interdiction de fumer

Il est interdit de fumer dans les locaux et sur la propriété (intérieur et extérieur).

Conditions administratives

La totalité des versements des frais de formation est à régler au plus tard le 1^{er} septembre 2017.

Respect des lieux communs

Si vous utiliser les lieux communs pour la préparation de vos repas, il est demandé de faire votre vaisselle et de la ranger après chaque utilisation. Toute détérioration des équipements, des sols ou du mobilier sera facturée.

Signature « précédée de la mention lu et approuvé »

Date

Gayaveda Studies Ayurveda Traditions

35 avenue Grammont 37000 Tours/ www.gayaveda.fr/Tél. 06.11.44.17.36

Siret 79969747900019, déclaration en préfecture sous le numéro 24370322637.



DEVIS THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA

Nom et Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Objet : formation en massage-bien-etre ayurvédique pour thérapeute corporel

Pré requis : aucun

Outils pédagogiques : Livres, support manuscrits, études de cas pratiques

Nombre de jours :

Prix de l'heure en cours de groupe :

N° déclaration en préfecture : 24370322637.

Gayaveda Studies : Siret 79969747900019

Montant de la formation :

Dates de la formation : du.....au

Gayaveda Studies Ayurveda Traditions

35 avenue Grammont 37000 Tours/ www.gayaveda.fr/Tél. 06.11.44.17.36

Siret 79969747900019, déclaration en préfecture sous le numéro 24370322637